



POKYNY

24. ročník

H.S.H Vysočina cup 2017

HLAVNÍ SPONZOR



Společnost **H.S.H Sport** od roku 1994 provozuje specializovanou prodejnu na OB potřeby + e-shop orienteering.cz a zastupuje časomíru **SPORTident**. Současně je specialistou na sporttestery, hodinky, profesionální stopky a další sportovní elektroniku. H.S.H Sport dodává kompletní sortiment chytrých hodinek s GPS a navíc poskytuje **autorizovaný servis** na většinu z nich. **Centrální prodejna** je v Praze (u metra Anděl), kde je také servisní středisko a hodinářství, nakupovat můžete také v několika specializovaných **e-shopech**. H.S.H rovněž provozuje obchod **SPOLECENSKE-HRY.CZ** s kompletní nabídkou stolních her pro děti i dospělé.

H.S.H. SPORT s.r.o.
VÝBĚR ZNAČEK



SUUNTO

POLAR

GARMIN



RECTA+

MOSCOMPRSS

AMIX



VEINOPUS
SPORT

Ultrabredně

Všichni závodníci si mohou ve druhé etapě (sobota 15. 7.) nebo během tréninku (čtvrtek 13. 7.) zdarma vyzkoušet čipy SIAC, které umožňují bezkontaktní ražení. Tyto čipy si bude možné zapůjčit před tréninkem, během pátečního odpoledne a sobotního rána na prezentaci.

POŘADATEL	SK Chrást, oddíl orientačního běhu
DATUM KONÁNÍ	14. – 16. 7. 2017
CENTRUM	Řásná, okres Jihlava (loc: 49°13'42.233"N, 15°22'53.039"E)
KATEGORIE	D10N (linie), D10, D12B, D14B, D16B, D18B, D21E, D21A, D21B, D21C, D35B, D35C, D40B, D40C, D45B, D45C, D50B, D50C, D55B, D55C, D60, D65, D70 H10N (linie), H10, H12B, H14B, H16B, H18B, H21E, H21A, H21B, H21C, H35B, H35C, H40B, H40C, H45B, H45C, H50B, H50C, H55B, H55C, H60B, H60C, H65, H70, H75, H80, H85 P1, P2 - volné kategorie pro příchozí a začátečníky, lze se přihlásit i na jednotlivé etapy, v těchto kategoriích se nevyhlašují celkové výsledky.

Kategorie P1 je kratší (dle etapy 2,8 – 3,4 km) a méně orientačně náročná než kategorie P2 (dle etapy 4 – 5,5 km).

Počet závodníků v kategoriích H21E, H21A, D21E, D21A je omezen maximálně na 50, v kategorii H21B maximálně na 75. V případě velkého počtu závodníků rozhoduje o rozdělení do jednotlivých podkategorií ranking k 30. 6. 2017.

HDR – kategorie pro rodiče s dětmi (linie).

Startovní čas v kategoriích P1, P2 a HDR si závodníci volí sami. Je nutné, aby odstartovali do startovního času 150! Startuje se ze zvláštního koridoru, ve kterém závodníci provedou vymazání SI karty, kontrolu vymazání SI karty a následně budou odstartováni za pomoci startovací kontroly. Toto platí pro všechny tři etapy.

PROGRAM

Čtvrtek 13. 7.: měřený trénink s možností použití čipů SIAC

Pátek 14. 7.: E1 – krátká trať, vyhlášení vítězů (pouze 1. místo), doprovodný sportovní program (kros), koncert KYX Orchestra

Sobota 15. 7.: E2 – klasická trať, vyhlášení vítězů (pouze 1. místo), pivní štafety a další doprovodný program, večerní party KD Řídelov

Neděle 16. 7.: E3 – zkrácená trať, vyhlášení celkových vítězů

PREZENTACE

Čtvrtek 13. 7. od 19:00 do 21:00 v centru závodu

Pátek 14. 7. od 11:00 do 14:30 v centru závodu

Prezentace na sobotní resp. nedělní etapu je možná během páteční resp. sobotní etapy ve výpočetním centru závodu (s ohledem na jeho vytíženost).

V rámci hladkého průběhu prezentace vás prosíme, abyste přijeli včas.

Za oddíl chodí prezentovat vždy pouze jeden zástupce, na vyžádání dostane vytištěný kompletní přehled plateb a přihlášek svého oddílu.

ETAPY

Etapa 1, krátká trať – pátek 14. 7. 2017

Start 00: 15:00 hod.

Stavatel tratí: Josef Vítek, R2

Centrum: Řásná

Způsob startu: intervalový

Časový limit: 90 minut

Mapa: MÍCHOVA SKÁLA - VÝCHOD, měřítko 1:10 000, E=5m, formát A4, stav 6/2017 (revize Martin Kratochvíl), mapový klíč ISOM 2000

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **žlutá**

Vyhlášení výsledků: v centru závodu cca ve 20:00 hod.

V závěru tratí všichni závodníci přebíhají nebo mají postup po

málo frekventované silnici (asi 200 m). Dbejte opatrnosti. Doporučujeme zvážit tejpování, především v této etapě jsou tratě místy vedeny kamenitými pasážemi.

Etapa 2, klasická trať – sobota 15. 7. 2017

Start 00: 9:30 hod.

Stavatel tratí: Martin Krejsa, R3

Centrum: Řásná

Způsob startu: intervalový

Časový limit: 150 minut

Mapa: MÍCHOVA SKÁLA - ZÁPAD, měřítko 1:10 000, E=5m, formát A4, stav 6/2017 (novou část mapoval Petr Mareček, revize stávající části Martin Kratochvíl), mapový klíč ISOM 2000

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **růžová**

Systém ražení: SI kontroly v režimu bezkontaktního ražení, možnost zapůjčení čipů SIAC na prezentaci

Občerstvovací stanice na postupech jsou vyznačeny symbolem kelímku v mapě.

Vyhlášení výsledků: v centru závodu cca v 19:00 hod. společně s doprovodným programem (předání diplomů vítězům kategorií) – čas bude upřesněn během dne rozhlasem na shromaždišti.

Startovní časy pro 3. etapu (handicap) budou vyvěšeny v sobotu v centru závodu přibližně od 20:00 hod. Taktéž budou umístěny na webovou stránku závodu.

Etapa 3, zkrácená trať – neděle 16. 7. 2017

Start 00: 9:30 hod.

Centrum: Řásná

Způsob startu: handicap **do 40 minut** ztráty na prvního závodníka v jednotlivých kategoriích, dále po minutových intervalech.

Na startu je nutné být alespoň 5 minut předem!

Časový limit: 120 min.

Stavatel tratí: Vladimír Krejsa, R3

Mapa: MÍCHOVA SKÁLA - STŘED, měřítko 1:10 000, E=5m, formát A4, stav 6/2017 (revize Martin Kratochvíl), mapový klíč ISOM 2000

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **modrá**

Občerstvovací stanice na postupu jsou označeny symbolem kelímku v mapě.

Celkové vyhlášení výsledků: v centru závodu cca od 14:30 hod. (čas bude upřesněn rozhlasem dle uzavření výsledků jednotlivých kategorií).

Startovní časy prvních závodníků jednotlivých kategorií:

0	D45B, D50B, D65, H45B, H65, H85, H60C
15	D10N, D35B, H14B, H40B, H50B, D50C

30	D21B, H10, H12B, H21C, H60B, D21C
45	D40C, D60, H21B, H40C, D55C
60	D45C, H18B, H35C, H55B, H70, D12B
75	D18B, D21A, D35C, D70, H10N, D40B
90	D10, D21E, D55B, H45C, H80, H75
105	D14B, H21A, H50C, H55C
120	D16B, H16B, H21E, H35B

SYSTÉM RAŽENÍ Všechny kategorie ve všech etapách běží na systému SPORTident. Jeden SI čip nesmí být v závodě použit vícekrát. **Ve druhé etapě a při čtvrtěčném tréninku budou všechny kontroly kromě startovní a cílové jednotky (které se razí běžným způsobem) zapnuty v režimu bezkontaktního ražení.** Závodník s čipem SIAC bude schopen výrazně ušetřit čas při ražení, záznam o průběhu kontrolou je zaznamenán už při přiblížení čipu na vzdálenost cca 30 - 50 cm.

Všichni závodníci mají možnost si zdarma zapůjčit čipy SIAC, které budou k dispozici na prezentaci k dočasné výměně. Zapůjčení čipů SIAC bude umožněno oproti odevzdání vlastního čipu závodníka, gumičku je třeba si ponechat.

Čipy bude možné zapůjčit pro čtvrtěční trénink (po tréninku musí být vráceny), v pátek od 15:30 do 20:00 hod. (poté, co závodník absolvuje první etapu s vlastním čipem) a v sobotu od 8:30 do 11:30 hod.

PŮJČENÍ ČIPU 50,- Kč/etapa, zapůjčení bude probíhat na prezentaci (omezené množství, doporučujeme využít jiné možnosti zapůjčení – od oddílových kolegů apod.); za ztrátu čipu se účtuje 700,- Kč.

POPISY KONTROL Odběr samoobslužnou formou v centru závodu.

ODEVZDÁNÍ MAP Mapy se v cíli neodevzdávají. Prosíme závodníky, aby dodržovali pravidla fair play a neukazovali mapy závodníkům, kteří ještě nestartovali.

ZVLÁŠTNÍ MAPOVÉ ZNAČKY

zelené kolečko – výrazný strom

zelený křížek – vývrat

černé kolečko – posezení aj.

černý křížek – kadibudka, altánek aj.

VZDÁLENOSTI

Z centra závodů na start:

E1 – 1350 m, převýšení 25 m

E2 - 1500 m, převýšení 40 m (cesta nevede kolem cíle)

E3 - 1150 m, převýšení 10 m

Ostatní:

Cíl E1, E3 – centrum: 0 m

Cíl E2 - centrum: 1300 m

Parkoviště – centrum: 400 - 600 m

Kemp – centrum: 0 - 900 m (3 varianty)

START

Cesta na start jednotlivých etap bude značena modrobílými fáborky z centra závodu. Závodník ve startovním koridoru provede:

1) vymazání SI karty;

2) kontrolu vymazání SI karty.

Na startech etap není WC, nutno použít v centru.

ZAKÁZANÉ PROSTORY

Zákaz vstupu do oplocenek a prostorů vyznačených v mapě fialovými šrafy (chráněná území)! Po skončení etap smí závodníci vstupovat do závodního prostoru jen po vyznačených turistických trasách a bez mapy pro orientační běh. Nedodržení těchto zákazů bude trestáno diskvalifikací.

Zákaz vstupu a především využívání zázemí komerčního zařízení CAMP VELKOPÁŘEZITÝ (kromě občerstvení).

TERÉN

Pestrý, různorodý vysočinský terén s množstvím vodotečí, střídavými pasážemi lesů s různou průběžností a různým podrostem. Místy kamenná pole a velmi komplikované porostové detaily, hustá síť průseků a cest. Nadmořská výška 620–830 m n. m.

PŘEDPIS, TRATĚ

Závodí se dle platných pravidel OB, Soutěžního řádu soutěží sekce OB a Prováděcích předpisů k soutěžím sekce OB 2017.

Délky tratí a převýšení jsou přílohou těchto pokynů.

Tratě mají směrné časy přizpůsobeny vícedenním závodům.

Kategorie H10N, D10N a HDR mají trať vyznačenu oranžovými fáborky.

CÍL

E1 a E3 v centru závodu, E2 ve vzdálenosti 1300 m od centra.

Závodník v prostoru cíle:

1) závod ukončí označením SI karty na cílové čáře;

2) půjde vyznačeným koridorem, vyčte si čas a vyzvedne lístek s mezinárodní časovou
(po absolvování E2 také vyčítání v centru závodu).

Každý závodník, který dokončí závod a obdrží lístek s mezinárodní časovou, se bude moci zúčastnit losování o hodinky. Po obdržení lístku zajdete do stánku H.S.H Sport, kde vám oddělí spodní část speciálně upraveného lístku, která bude vhozena do osudí. Každý den po vyhlášení výsledků budou vylosováni tři vítězci. Pokud nebude vylosovaný osobně přítomen, losuje se dál, dokud se nevylosuje účastník, který si cenu převezme osobně.

Ve třetí etapě je cílová krabice několik metrů za cílovou čarou. Pořadí se určuje na cílové čáře (určuje cílový rozhodčí), za ní už nepřebíhají. Dbejte prosím pokynů cílových rozhodčích.

LÉKAŘSKÁ POMOC

Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Bezplatná lékařská pomoc je poskytována v centru závodu (v prostoru cíle). Následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění.

ŠKOLKA

Bude otevřena po celou dobu závodů v prostoru cíle. Pro děti budou k dispozici hračky a stan pro případ špatného počasí. Poplatek za školku činí **30,- Kč/3 hod. Každá další hodina je zpoplatněna částkou 50 Kč.** Dejte prosím svým dětem občerstvení, popřípadě oblíbené hračky.

JURY

Klimplová Zuzana (LPU), Gregorová Kamila (CTB), Venhoda Milan (SJI)

PROTESTY

Protesty přijímá hlavní rozhodčí s vkladem 200,- Kč. Případné protesty proti oficiálním výsledkům lze zaslat po ukončení závodu na adresu hlavního rozhodčího (Jan Krejsa, Milheimova 2855, 530 02 Pardubice; honza.krejsa@email.cz).

FUNKCIONÁŘI

Ředitel závodu: Petr Martinec

Hlavní rozhodčí: Jan Krejsa – R2

Stavitelé tratí: E1 – Josef Vítek – R2

E2 – Martin Krejsa – R3

E3 – Vladimír Krejsa – R3

KEMP

Otevřen od čtvrtka 13. 7. do neděle 16. 7. Zákaz kopání jam a rozdělávání ohňů. Pitná voda a sprchy jsou k dispozici v centru závodu. V každém z kempů jsou umístěny ekologické toalety.

Je přísně zakázáno vstupovat na soukromé pozemky v okolí

kempů!

Při prezentaci obdrží zástupce oddílu pro každého obyvatele kempu samolepku, kterou je nutno přilepit na šňůru u vchodu do stanu.

Prosíme o dodržování pořádku v kempech. Odpadky odkládejte do připravených odpadkových košů a míst pro tyto účely označených.

Pro kemp jsou využity tři louky – ve vzdálenosti 800 metrů, 400 metrů a přímo u centra. Na všechny louky je možné vjíždět auty (parkovat u stanu).

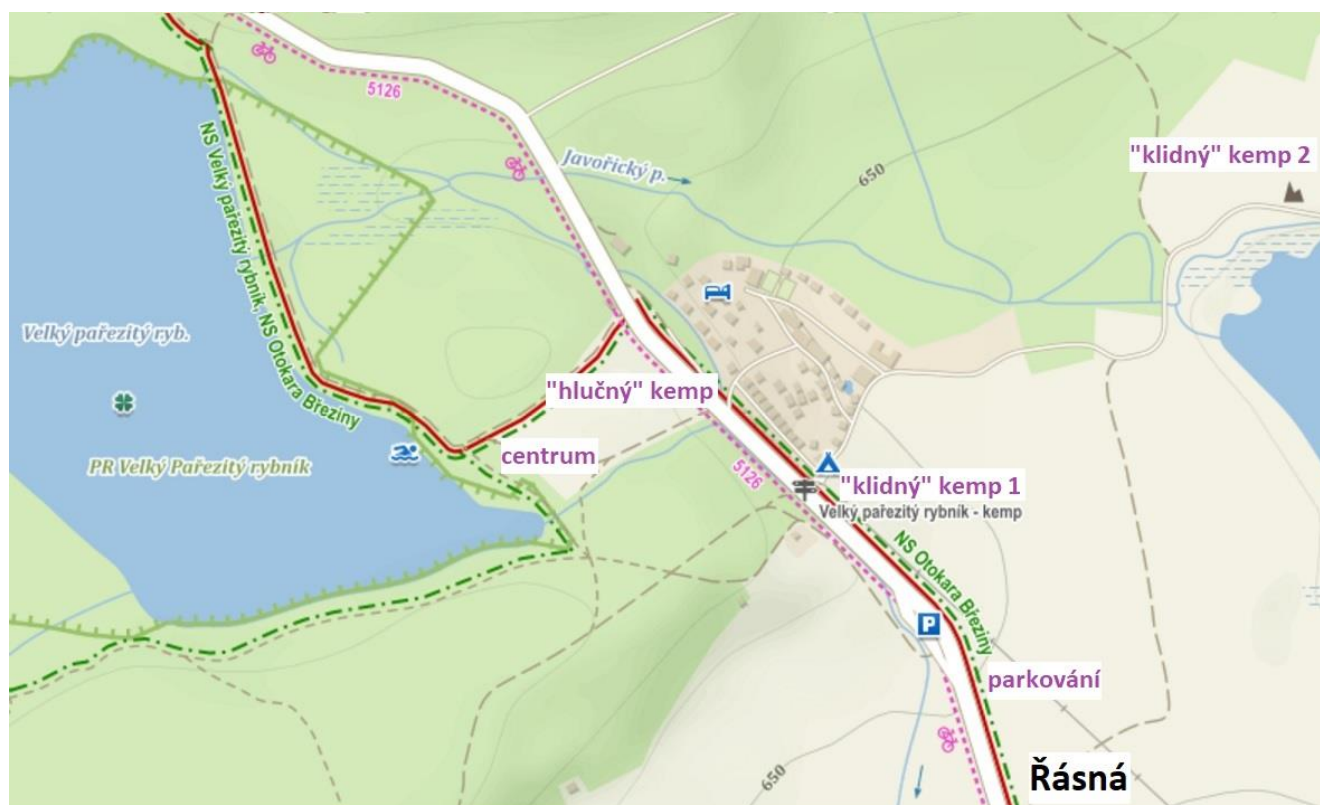
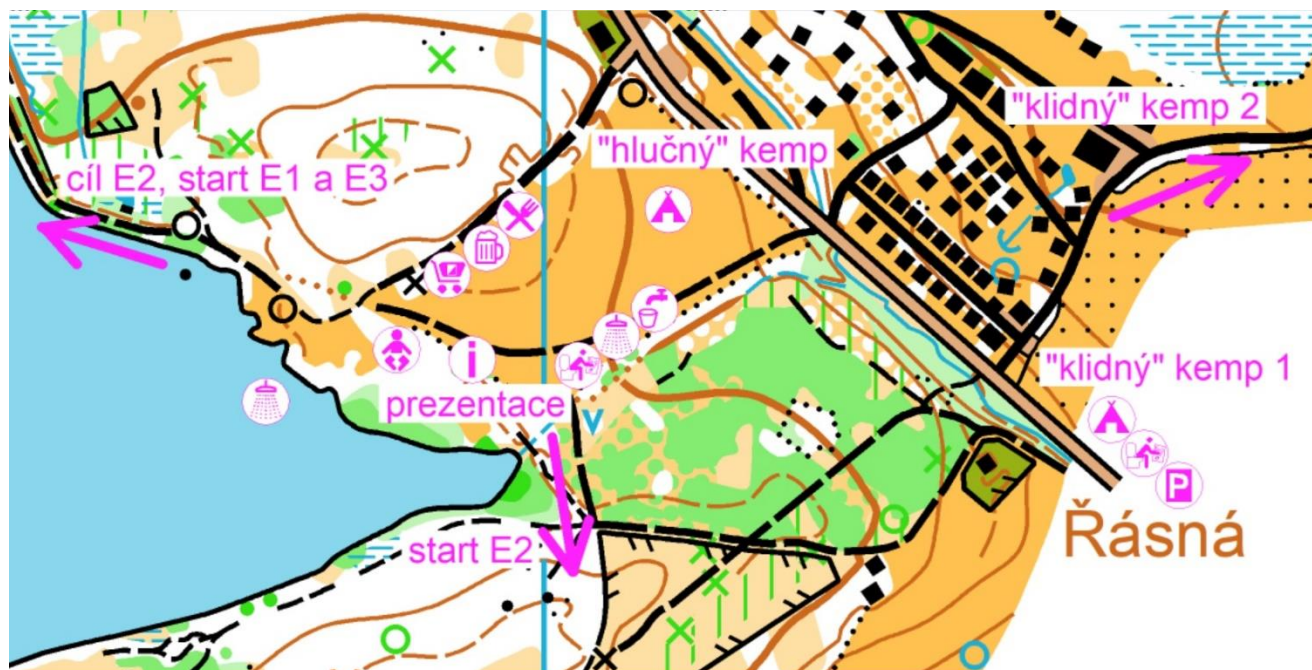
Prosíme závodníky, aby si vybírali místo pro stan i s ohledem na umístění hospody, která je v provozu do pozdních nočních hodin.

- MYTÍ, KOUPÁNÍ** V centru budou zřízeny provizorní sprchy se studenou vodou.
Možnost koupání v rybníku.
- PARKOVÁNÍ** Pro jinde ubytované na jednotlivé etapy na vyhrazeném parkovišti, pro ostatní v kempu (u stanu). Zanechte volný průjezd kempem (bude vytyčeno). Přejíždění kabelů elektrického vedení a vodoinstalace dovoleno jen na vyhrazeném místě. Zákaz parkování na příjezdových komunikacích. Parkovací poplatek ve výši 50,- Kč na celý pobyt bude vybírán při vjezdu auta do kempu. Dojíždějícím bude k dispozici parkoviště 400 m od centra závodů za stejný poplatek.
- OBČERSTVENÍ** V centru závodu se budou prodávat hotová jídla, v ranních hodinách (So, Ne) bude dostupné sladké pečivo. Dále bude zajištěno běžné občerstvení (pivo, limo, gril,...).
- INFORMACE** <http://www.hshvysocinacup.cz>
Petr Martinec, mobil: 775 570 339, petr.martinec@gmail.com
Jan Krejsa, mobil: 733 164 668, honza.krejsa@email.cz
- CENY PRO VÍTĚZE** První závodník v každé kategorii v E1 a E2 obdrží diplom. První tři závodníci celkového pořadí tří denních závodů obdrží diplomy a věcné ceny (kategorie P nejsou vyhlašovány).
- TRÉNINK** Ve čtvrtek 13. 7. od 17:00 do 22:00 hod. bude k dispozici měřený trénink. Kontroly budou zapnuty v režimu pro bezkontaktní ražení (možnost zapůjčení SIAC čipů na prezentaci). Délka trati cca 4 km, start a cíl jsou vzdáleny 900 m (nachází se u „klidného“ kempu 2). Tréninková mapa je zdarma.

DOPROVODNÉ AKCE A ZAJÍMAVOSTI

Sportovní hry a doprovodné akce pro děti a dospělé (v případě dostatečného zájmu): kros či plavecký závod, pivní štafety, večerní diskotéka a další. Jakýkoliv doprovodný závod nebude zahrnut do celkového hodnocení H.S.H Vysočina Cupu.

PLÁNEK CENTRA



kategorie	E1		E2		E3	
	délka [km]	převýšení [m]	délka [km]	převýšení [m]	délka [km]	převýšení [m]
D10	2,2	40	2,5	60	2,9	40
D10N	1,7	40	2,6	50	2,4	40
D12B	2,7	50	3,0	65	2,6	40
D14B	3,1	70	4,2	140	3,3	70
D16B	3,1	70	5,3	145	4,2	100
D18B	3,2	65	6,7	200	5,0	90
D21E	5,2	120	8,6	265	6,9	135
D21A	4,3	90	7,9	220	6,3	135
D21B	3,9	75	7,6	230	5,7	105
D21C	3,6	65	6,4	205	4,9	105
D35B	3,6	75	6,7	200	5,0	95
D35C	3,3	60	5,5	135	4,2	100
D40B	3,4	60	6,1	180	4,5	95
D40C	3,2	65	5,2	135	4,1	90
D45B	3,1	65	5,5	135	4,3	95
D45C	2,9	60	4,6	135	3,7	90
D50B	2,9	60	5,2	135	4,1	90
D50C	2,7	60	4,2	110	3,5	75
D55B	2,8	50	4,6	135	3,7	95
D55C	2,4	50	4,1	110	3,3	70
D60	2,7	60	3,9	110	3,5	75
D65	2,4	50	3,6	85	3,3	70
D70	2,3	45	3,0	70	2,5	50
H10	2,2	40	2,5	60	2,9	40
H10N	1,7	40	2,6	50	2,5	45
H12B	3,0	65	3,1	70	2,9	50
H14B	3,7	75	5,2	105	4,2	105
H16B	3,3	60	7,3	185	5,4	145
H18B	3,9	80	9,1	215	7,2	150
H21E	6,2	160	11,7	275	9,2	170
H21A	5,7	140	10,2	265	8,4	175
H21B	5,0	130	9,0	265	7,6	165
H21C	4,6	100	8,1	235	6,0	140
H35B	4,7	110	9,1	240	6,7	125
H35C	4,3	90	7,6	230	5,4	145
H40B	4,3	90	7,9	190	5,9	140
H40C	3,9	80	7,0	180	5,1	105
H45B	4,0	90	7,3	185	5,6	105
H45C	3,8	85	6,5	150	4,8	125
H50B	3,8	85	7,0	180	5,1	105
H50C	3,6	70	5,6	125	4,2	100
H55B	3,6	70	6,5	150	4,8	125
H55C	3,4	60	5,0	115	3,9	100
H60B	3,4	60	5,6	125	4,2	100
H60C	3,1	60	4,6	145	3,7	90
H65	3,1	60	5,0	115	3,7	75
H70	2,8	50	3,6	85	3,5	75
H75	2,4	50	3,6	85	2,9	70
H80	2,3	45	2,9	75	2,5	40
H85	2,3	45	2,9	75	2,5	40
HDR	1,7	40	2,6	50	2,9	40
P1	2,8	45	3,4	90	3,2	85
P2	4,0	80	5,3	175	5,4	125