



POKYNY

23. ročník

H.S.H Vysočina cup 2016

HLAVNÍ SPONZOR



Společnost **H.S.H Sport** od roku 1994 provozuje specializovanou prodejnu na OB potřeby + e-shop orienteering.cz a zastupuje časomíru **SPORTident**. Současně je specialistou na sporttestery, hodinky, profesionální stopky a další sportovní elektroniku. H.S.H Sport dodává kompletní sortiment chytrých hodinek s GPS a navíc poskytuje **autorizovaný servis** na většinu z nich. **Centrální prodejna** je v Praze (u metra Anděl), kde je také servisní středisko a hodinářství, nakupovat můžete také v několika specializovaných **e-shopech**. H.S.H rovněž provozuje obchod SPOLECENSKE-HRY.CZ s kompletní nabídkou stolních her pro děti i dospělé.



Účastníci závodů si mohou u stánku H.S.H zakoupit ještě před startem základní čipy SPORTident za sponzorské ceny:

základní čip SI-8 za 777,- Kč

čip zabudovaný v rychloustalovací buzole typ 22 za 1666,- Kč

POŘADATEL SK Chrast, oddíl orientačního běhu

DATUM KONÁNÍ 8. – 10. 7. 2016

CENTRUM [Štěměchy, okres Třebíč \(loc: 49°11'54.074"N, 15°42'28.398"E\)](https://www.google.com/maps/place/Štěměchy,+okres+Třebíč+(loc:49°11'54.074)

Pro příjezd od Jihlavy doporučujeme volit trasu přes Brtnici. Na variantě přes Stonařov se kvůli opravám vozovky tvoří kolony na semaforech, hrozí zde velké zpoždění. Taktéž je uzavřena silnice č. 402 Třešť – Stonařov.

KATEGORIE D10N (linie), D10, D12B, D14B, D16B, D18B, D21E, D21A, D21B, D21C, D35B, D35C, D40B, D40C, D45B, D45C, D50B, D50C, D55B, D55C, D60, D65, D70

H10N (linie), H10, H12B, H14B, H16B, H18B, H21E, H21A, H21B, H21C, H35B, H35C, H40B, H40C, H45B, H45C, H50B, H50C, H55B, H55C, H60B, H60C, H65, H70, H75, H80, H85

P1, P2 - volné kategorie pro příchozí a začátečníky, lze se přihlásit i na jednotlivé etapy, v těchto kategoriích se nevyhlašují celkové výsledky. Kategorie P1 je kratší (dle etapy 2,6 – 3,6 km) a méně orientačně náročná než kategorie P2 (dle etapy 3,2 – 5,5 km).

Počet závodníků v kategoriích H21E, H21A, D21E, D21A je omezen maximálně na 50, v kategorii H21B maximálně na 75. V případě velkého počtu závodníků rozhoduje o rozdělení do jednotlivých podkategorií ranking k 30. 5. 2016.

HDR – kategorie pro rodiče s dětmi (linie).

Startovní čas v kategoriích P1, P2 a HDR si závodníci volí sami. Je nutné, aby odstartovali do startovního času 150! Startuje se ze zvláštního koridoru, ve kterém závodníci nahlásí startérům číslo čipu. Následně budou odstartováni za pomoci startovací kontroly, kterou bude mít startér u sebe. Toto platí pro všechny tři etapy.

PROGRAM

Čtvrtek 7. 7.: O-Monkey race, doprovodný program (překážkový závod se silovými disciplínami, hlavolamy a paměťovým orientačním během)

Pátek 8. 7.: E1 – krátká trať, vyhlášení vítězů (pouze 1. místo), vyhlášení doprovodného čtvrtečního programu (O-Monkey race), doprovodný program (kros)

Sobota 9. 7.: E2 – klasická trať, vyhlášení vítězů (pouze 1. místo), pivní štafety a další doprovodný program, večerní party v KD Štěměchy

Neděle 10. 7.: E3 – zkrácená trať, vyhlášení celkových vítězů

PREZENTACE

Čtvrtek 7. 7. od 19:00 do 21:00 v centru závodu

Pátek 8. 7. od 11:00 do 14:30 v centru závodu

Prezentace na sobotní resp. nedělní etapu je možná během páteční resp. sobotní etapy ve výpočetním centru závodu (s ohledem na jeho vytíženost).

V rámci hladkého průběhu prezentace vás prosíme, abyste přijeli včas.

Za oddíl chodí prezentovat vždy pouze jeden zástupce, na vyžádání dostane vytištěný kompletní přehled plateb a přihlášek svého oddílu.

ETAPY

Etapa 1, krátká trať – pátek 8. 7. 2016

Start 00: 15:00 hod.

Stavatel tratí: Josef Vítek, R2

Centrum: Štěměchy

Způsob startu: intervalový

Časový limit: 90 minut

Mapa: HADÍ HORA, měřítko 1:10 000, E=5m, formát A4, stav 6/2016 (revize Martin Kratochvíl), mapový klíč ISOM 2000

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **žlutá**

Vyhlášení výsledků: v centru závodu cca ve 20:00 hod.

Etapa 2, klasická trať – sobota 9. 7. 2016

Start 00: 9:30 hod.

Stavitel tratí: Pavel Vítek, R3

Centrum: Štěměchy

Způsob startu: intervalový

Časový limit: 150 minut

Mapa: BUKOVEC, měřítko 1:10 000, E=5m, formát A4, stav 6/2016 (revize Martin Kratochvíl), mapový klíč ISOM 2000

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **růžová**

Občerstvovací stanice na postupech jsou vyznačeny symbolem kelímku v mapě.

Vyhlášení výsledků: v centru závodu cca v 19:00 hod. společně s doprovodným programem (předání diplomů vítězům kategorií) – čas bude upřesněn během dne rozhlasem na shromaždišti

Startovní časy pro 3. etapu (handicap) budou vyvěšeny v sobotu v centru závodu přibližně od 20:00 hod. Taktéž budou umístěny na webovou stránku závodu.**Etapa 3, zkrácená trať – neděle 10. 7. 2016**

Start 00: 9:30 hod.

Centrum: Štěměchy

Způsob startu: handicap **do 40 minut** ztráty na prvního závodníka v jednotlivých kategoriích, dále po minutových intervalech**Na startu je nutné být alespoň 5 minut předem!**

Časový limit: 120 min.

Stavitel tratí: Tomáš Matras, R1

Mapa: KOBYLÍ HLAVA, měřítko 1:10 000, E=5m, formát A4, stav 6/2016 (revize Martin Kratochvíl), mapový klíč ISOM 2000

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **modrá**

Občerstvovací stanice na postupu jsou označeny symbolem kelímku v mapě.

Celkové vyhlášení výsledků: v centru závodu cca od 14:30 hod.

(čas bude upřesněn rozhlasem dle uzavření výsledků jednotlivých kategorií)

Startovní časy prvních závodníků jednotlivých kategorií:

0	D45B, D50B, D65, H45B, H65, H85, H60C
15	D10N, D12B, D35B, H14B, H40B, H50B
30	D21B, H10, H12B, H21C, H60B, D21C
45	D40C, D60, H21B, H40C, D50C, D40B
60	D45C, H18B, H35C, H55B, H70
75	D18B, D21A, D35C, D70, H10N
90	D10, D21E, D55B, H45C, H80, H75
105	D14B, D55C, H21A, H50C, H55C
120	D16B, H16B, H21E, H35B

SYSTÉM RAŽENÍ Všechny kategorie ve všech etapách běží na systému SPORTident. Jeden SI čip nesmí být v závodě použit vícekrát.

PŮJČENÍ ČIPU 50,- Kč/etapa, zapůjčení bude probíhat na prezentaci (omezené množství, doporučujeme využít jiné možnosti zapůjčení – od oddílových kolegů apod.); za ztrátu čipu se účtuje 700,- Kč

POPISY KONTROL Odběr samoobslužnou formou v centru závodu

ODEVZDÁNÍ MAP Mapy se v cíli neodevzdávají. Prosíme závodníky, aby dodržovali pravidla fair play a neukazovali mapy závodníkům, kteří ještě nestartovali.

ZVLÁŠTNÍ MAPOVÉ ZNAČKY

zelené kolečko – výrazný strom

černé kolečko – mohyla z kamenů, studna uprostřed meliorace

černý křížek – krmítko přízemní

POZOR – nejsou zmapovány vývraty (platí pro všechny použité mapy)

VZDÁLENOSTI *Z centra závodů na start:*
 E1 - 450 m, bez převýšení
 E2 - 1500 m, bez převýšení (cesta kolem cíle, možnost odložení věcí)
 E3 - 1600 m, bez převýšení

Ostatní:

Cíl E1, E3 – centrum: 0 m

Cíl E2 - centrum: 1100 m

Parkoviště – centrum: 500 - 700 m

Kemp – centrum: 0 - 500 m

- START** Cesta na start jednotlivých etap bude značena modrobílými fáborky z centra závodu. Závodník ve startovním koridoru provede:
- 1) vymazání SI karty;
 - 2) kontrolu vymazání SI karty.
- Na startech etap není WC, nutno použít v centru.**
- ZAKÁZANÉ PROSTORY**
- Zákaz vstupu do oplocenek a prostorů vyznačených v mapě fialovými šrafy! Po skončení etap smí závodníci vstupovat do závodního prostoru jen po vyznačených turistických trasách a bez mapy pro orientační běh.**
- Je přísně zakázáno vstupovat na soukromé pozemky v okolí kempu a centra závodu!**
- Nedodržení těchto zákazů bude trestáno diskvalifikací.**
- TERÉN** Pestrý, různorodý vysočinský terén s množstvím malých vodních rýh, střídavými pasážemi lesů s různou průběžností a různým podrostem. Porostové detaily a hustá síť průseků a cest. Nadmořská výška 550–680 m n. m.
- PŘEDPIS, TRATĚ** Závodí se dle platných pravidel OB, Soutěžního řádu soutěží sekce OB a Prováděcích předpisů k soutěžím sekce OB 2016.
- Délky tratí, počty kontrol a převýšení jsou přílohou těchto pokynů.
- Tratě mají směrné časy přizpůsobeny vícedenním závodům!
- Kategorie H10N, D10N a HDR mají trať vyznačenu oranžovými fáborky.
- CÍL** E1 a E3 v centru závodu, E2 ve vzdálenosti 1100 m od centra (cestou na start této etapy)
- Závodník v prostoru cíle:
- 1) závod ukončí označením SI karty na cílové čáře;
 - 2) půjde vyznačeným koridorem, vyčte si čip a vyzvedne lístek s mezičasy (po absolvování E2 také vyčítání v centru závodu)
- Každý závodník, který dokončí závod a obdrží lístek s mezičasy, se bude moci zúčastnit slosování o hodnotné ceny (hodinky atp.). Po obdržení lístku zajdete do stánku H.S.H Sport, kde vám oddělí spodní část speciálně upraveného lístku, která bude vhozena do osudí. Každý den po vyhlášení výsledků budou vylosováni tři výherci, kteří obdrží**

od firmy H.S.H hodinky. Pokud nebude vylosováný osobně přítomen, losuje se dál, dokud se nevylosuje účastník, který si cenu převezme osobně.

Ve třetí etapě je cílová krabička několik metrů za cílovou čarou. Pořadí se určuje na cílové čáře (určuje cílový rozhodčí), za ní už nepředbíhejte. Dbejte prosím pokynů cílových rozhodčích.

LÉKAŘSKÁ POMOC

Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Bezplatná lékařská pomoc je poskytována v centru závodu (v prostoru cíle). Následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění.

ŠKOLKA

Bude otevřena po celou dobu závodů v prostoru cíle. Pro děti budou k dispozici hračky a stan pro případ špatného počasí. Poplatek za školku činí **30,- Kč/3 hod. Každá další hodina je zpoplatněna částkou 50 Kč.** Dejte prosím svým dětem občerstvení, popřípadě oblíbené hračky.

JURY

Šťastná Lenka (CTB), Lenner Miroslav (LPU), Zeman Jaroslav (SJI)

PROTESTY

Protesty přijímá hlavní rozhodčí se vkladem 200,- Kč. Případné protesty proti oficiálním výsledkům lze zaslat po ukončení závodu na adresu hlavního rozhodčího (Jan Krejsa, Milheimova 2855, 530 02 Pardubice; honza.krejsa@email.cz).

FUNKCIONÁŘI

Ředitel závodu: Petr Martinec

Hlavní rozhodčí: Jan Krejsa – R2

Stavitelé tratí: E1 – Josef Vítek – R2

E2 – Pavel Vítek – R3

E3 – Tomáš Matras – R1

KEMP

Otevřen od čtvrtka 7. 7. do neděle 10. 7. Zákaz kopání jam a rozdělávání ohňů. Umístění sprch, WC, místa s pitnou vodou a umývání jsou vyznačena v přiloženém plánu.

Je přísně zakázáno vstupovat na soukromé pozemky v okolí kempu!

Při prezentaci obdrží zástupce oddílu pro každého obyvatele kempu samolepku, kterou je nutno přilepit na šňůru u vchodu do stanu.

Prosíme o dodržování pořádku v kempu. Odpadky odkládejte do připravených odpadkových košů a míst pro tyto účely označených.

Pro účely kempu jsou využity dvě louky – jedna ve vzdálenosti 300 metrů, druhá přímo u centra. Na louku u centra je možné

vjíždět auty, u vzdálenějšího kempu jsou tyto možnosti místy omezeny terénem.

Prosíme závodníky, aby si vybírali místo pro stan i s ohledem na umístění hospody, která je v provozu do pozdních nočních hodin.

MYTÍ, KOUPÁNÍ V kempu budou zřízeny provizorní sprchy se studenou vodou. Možnost využití přírodního koupaliště mezi obcemi Štěměchy a Chlístov vzdáleného cca 2000 m (poľní cesta).

PARKOVÁNÍ Na vyhrazeném parkovišti, většinou možno i u stanu. Zanechte volný průjezd kempem (bude vytyčeno). Přejíždění kabelů elektrického vedení a vodoinstalace dovoleno jen na vyhrazeném místě. Zákaz parkování na příjezdových komunikacích. Parkování pro příchozí na jednotlivé etapy je odděleno od kempu.

Parkovací poplatek ve výši 50,- Kč na celý pobyt bude vybírán při vjezdu auta do kempu. Dojíždějícím bude k dispozici parkoviště u centra závodů za stejný poplatek.

OBČERSTVENÍ V centru závodu se budou prodávat hotová jídla, v ranních hodinách (So, Ne) bude dostupné pečivo (rohlíky, sladké pečivo). Dále bude zajištěno běžné občerstvení (pivo, limo, gril,...).

INFORMACE <http://www.hshvysocinacup.cz>
Petr Martinec, mobil: 775 570 339, petr.martinec@gmail.com
Jan Krejsa, mobil: 733 164 668, honza.krejsa@email.cz

CENY PRO VÍTĚZE

První závodník v každé kategorii v E1 a E2 obdrží diplom. První tři závodníci celkového pořadí třídních závodů obdrží diplomy a věcné ceny (kategorie P nejsou vyhlašovány).

DOPROVODNÉ AKCE A ZAJÍMAVOSTI

Sportovní hry a doprovodné akce pro děti a dospělé (v případě dostatečného zájmu): O-Monkey race, pivní štafety, večerní diskotéka a další. Jakýkoliv doprovodný závod nebude zahrnut do celkového hodnocení H.S.H Vysočina Cupu.

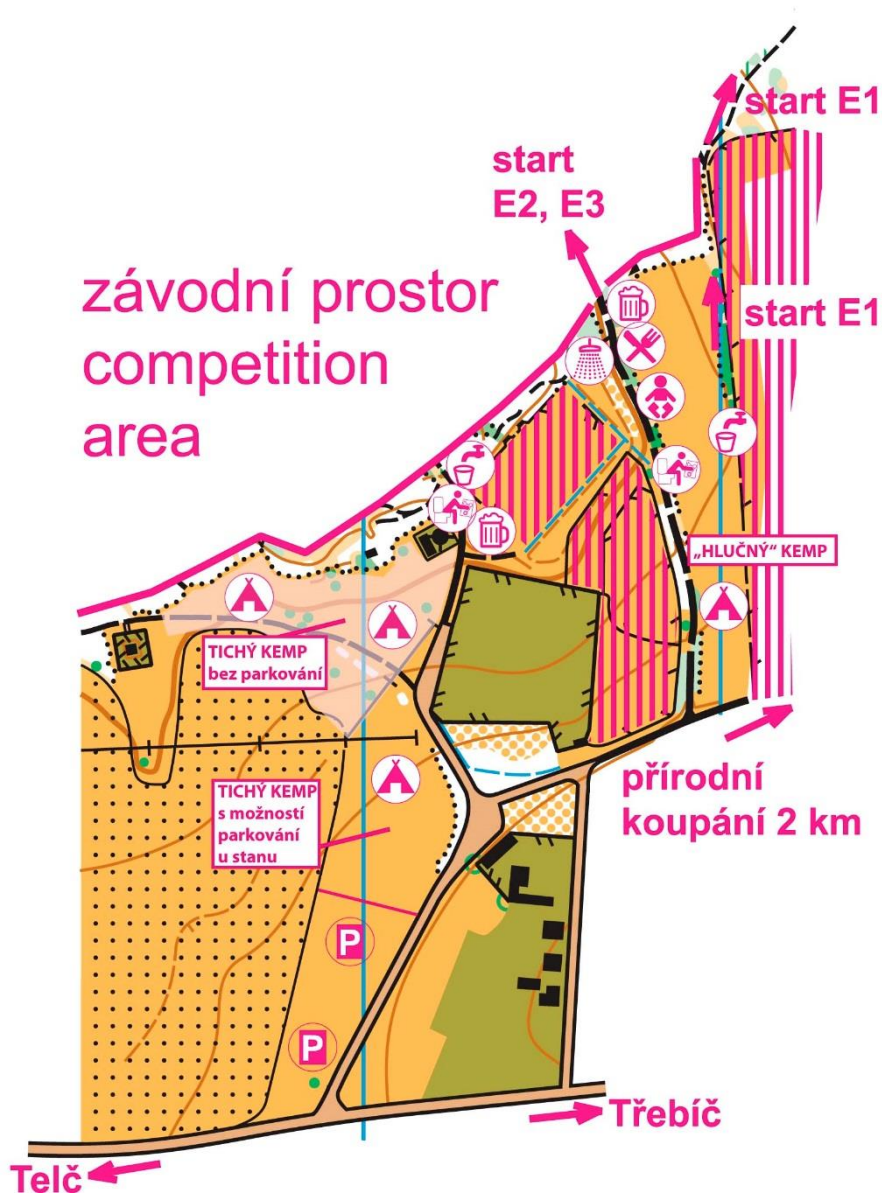
O-Monkey Race

Přijďte již ve čtvrtek 7. července prověřit svoje svaly, mozkové závitky a zručnost. Postavte se na start překážkového závodu se silovými disciplínami, hlavolamy a paměťovým orientačním během. Start ve 20:00.

Kategorie: juniorky/junioři (do 18 let); ženy/muži; veteránky/veteráni (od 40 let). Počet startujících závodníků je omezen na 75. Minimální počet pro konání závodu je pak stanoven na 10 účastníků.

Přihlášky s uvedením jména, čísla čipu a kategorie pošlete na e-mail prihlasky@obchrast.com. Startovné 50 Kč se platí hotově na prezentaci, která bude otevřena ve čtvrtek 7. června od 18:30 do 19:30.

PLÁNEK CENTRA



kategorie	E1		E2		E3	
	délka [km]	převýšení [m]	délka [km]	převýšení [m]	délka [km]	převýšení [m]
D10	2,3	40	2,4	20	2,8	55
D10N	1,5	40	2,1	35	2,5	75
D12B	2,8	50	2,9	45	3,1	50
D14B	3,6	60	4,2	75	3,5	75
D16B	3,4	60	4,6	85	4,3	120
D18B	3,6	60	7,1	175	4,8	130
D21E	4,9	100	9,8	235	6,7	200
D21A	4,3	80	8,8	190	5,4	150
D21B	4,0	70	8,4	180	5,2	125
D21C	3,5	60	7,3	210	4,4	85
D35B	3,6	60	7,1	175	4,3	120
D35C	3,4	60	6,4	145	3,6	80
D40B	3,4	60	6,4	145	4,0	120
D40C	3,3	60	5,7	140	3,1	70
D45B	3,3	60	5,7	140	3,8	95
D45C	3,1	60	5,1	125	3,2	80
D50B	3,1	60	5,1	125	3,2	80
D50C	3,0	50	4,8	80	2,8	60
D55B	3,0	50	4,8	80	2,8	60
D55C	2,8	50	4,6	85	2,5	50
D60	2,8	50	4,6	85	2,5	50
D65	2,7	50	3,9	90	2,4	50
D70	2,1	40	2,5	35	2,4	50
H10	2,3	40	2,4	20	2,8	55
H10N	1,5	40	2,1	35	2,5	75
H12B	3,0	50	3,3	65	3,4	60
H14B	3,5	60	5,9	175	4,9	120
H16B	3,7	60	7,7	190	6,0	115
H18B	4,2	70	9,4	255	7,7	195
H21E	6,4	140	12,4	360	10,6	280
H21A	5,7	100	11,9	320	9,9	270
H21B	5,0	90	11,7	325	8,9	235
H21C	4,4	70	10,3	250	7,9	200
H35B	4,7	80	10,8	290	7,5	195
H35C	4,3	70	9,4	255	6,8	165
H40B	4,3	70	9,4	255	6,8	165
H40C	4,2	70	7,7	190	6,0	115
H45B	4,2	70	8,3	195	6,1	140
H45C	3,9	70	7,4	175	5,3	95
H50B	3,9	70	7,4	175	5,3	95
H50C	3,7	60	6,7	210	5,0	115
H55B	3,7	60	6,7	210	5,0	115
H55C	3,4	60	6,3	170	3,6	80
H60B	3,4	60	6,3	170	4,4	85
H60C	3,2	60	5,4	130	3,1	70
H65	3,2	60	5,4	130	3,7	65
H70	3,0	50	3,9	90	3,0	45
H75	2,7	50	3,4	70	2,2	45
H80	2,1	40	2,5	35	2,2	40
H85	2,1	40	2,5	35	2,2	40
HDR	1,5	40	2,1	35	2,5	75
P1	2,6	40	3,2	60	3,6	80
P2	3,2	60	5,5	110	5,4	140