

## Přehled tur ve Vysokých Tatrách, které můžeme podnikat.

### Od západu:

1) **Kriváň (2494 m)** - nástup Tri studničky , nahoru po zelené značce až na vrchol(překrásný výhled), dolů po modré a červené až na Štrbské pleso 6,5 hod - *středně těžká tura*

2) **Predné solisko (2117 m)** - lanovkou od Štrbského plesa do stanice Pod Soliskom, dále pak nahoru po červené až na Predné Solisko, dolů také lanovkou, nebo pěšky po modré a žluté. 3,5 hod. - *tura velmi lehká*

3) **Bystré sedlo (2300 m)** - od Štrbského plesa po žluté značce Mlynickou dolinou až nahoru do sedla, přechod do Furkotské doliny a dolů zpět na Štrbské pleso. 6,5 hod. - *tura lehká - pouze závěrečný výstup do sedla je trochu těžší, jistěný řetězy.*

4) **Koprovský štít (2367 m)** - nástup od Popradského plesa po modré značce Mengušovskou dolinou až k Velkému Hincovu plesu (1950 m) od plesa do sedla nahoru po červené a dále až na vrchol, zpět stejnou cestou 6 hod - *tura lehká*

5) **Rysy (2499 m)** - nástup od Popradského plesa po modré značce Mengušovskou dolinou až k odbočce do Žabí doliny a dále pak po červené do sedla Váhy (2340 m), ze sedla nahoru na vrchol, zpět stejnou cestou. 6,5 hod - *tura středně těžká*

6) **Polský hřeben (2200 m) Východní Vysoká (2428 m) Prielom (2290 m)** - nástup Starý Smokovec - na Hrebienok lanovkou, po červené značce Tatranskou magistrálou k Slieskému domu, odtud po zelené Velickou dolinou až na Polský hřeben, pro pěkný výhled je třeba vylést po žluté na Východní Vysokou, zpět na Polský hřeben a ještě sestoupit na modrou značku a po ní vystoupit do sedla Prielom (řetězy). Dolů pokračovat celou Velkou Studenou dolinou( po cestě je Zbojnická chata) až na magistrálu a po ní na Hrebienok a lanovkou do Starého Smokovce 10 hod - *tura dlouhá a místy trochu těžká*

7) **Slavkovský štít (2452 m)** nástup Starý Smokovec, lanovka na Hrebienok a pak náročný a nekonečný výstup na vrchol po modré značce, na vrcholu překrásný rozhled, zpět po stejné cestě 9 hod. *namáhavý výstup a neméně namáhavý sestup*

8) **Priečné sedlo (2352 m)** nástup Starý Smokovec, lanovka na Hrebienok a pak po magistrále po červené značce směr Skalnaté pleso až k Zamkovského chatě a od chaty po zelené značce Malou Studenou dolinou k Teryho chatě(2015 m) pak po žluté do Priečného sedla(řetězy) sestup do Velké Studené doliny ke Zbojnické chatě a po modré dolů dolinou až na magistrálu a dále po červené na Hrebienok, lanovkou do Starého Smokovce 8,5 hod. *tura středně těžká - těžší přechod přes Priečné sedlo je zajištěn řetězy*

9) **Velká Svišťovka (2037 m)** nástup Skalnaté pleso, na které je možno se dostat z Hrebienku po magistrále, z Tatranské Lomnice po zelené nebo lanovkou. Ze Skalnatého plesa po červené magistrále pokračovat až na Velkou Svišťovku. Odtud je možno se vrátit, nebo pokračovat a sejít k Zelenému plesu - Brnčálově chatě a pak se vrátit po žluté a modré do Tatranské Lomnice. tury lehké - *druhá varianta trochu dlouhá*

10) **Jahňačí štít (2230 m)** Nástup Biela voda – dolinou Kežmarskej bielej vody po žluté značce až k Brnčálově chatě při Zelenom plese a pak na Jahňačí štít po červené značce Čerenou dolinkou – stejnou cestou zpátky 9 hod. *tura lehká*

11) **Kopské sedlo (1750 m)** nástup Tatranská kotlina, po zelené značce až k chatě Plesnivec(1290 m) dolinou Sedmich prameňov, pokračovat až na modrou značku a po ní do sedla. Zpět možno dolinou Kežmarkej bielej vody po modré do Tatranské Lomnice 6 hod. *tura lehká*

**12) Kopské sedlo** (1750 m) nástup y Tatranské Javoriny po modré Javorovou dolinou a odbočit do doliny Zadné medodoly, cesta zpět stejná nebo pokračovat dále jako v tuře č. 11  
*6 hod. tura lehká*

**13) Sedielko** (2377 m) nástup y Tatranse Javoriny po zelené značce Javorovou dolinou až do sedla Sedielko, je třeba zvolit cestu zpět pokud bude žlab ze Sedielka do Malé Studené doliny hojně vysněžený sestup je velmi nebezpečný! V opačném případě sejít do Malé Studené doliny k Teryho chatě a dále pak k Zamkovského chatě a po červené magistrálou na Hrebienok a lanovkou do Starého Smokovce *8,5 hod. tura těžší a dlouhá (pozor na sníh)*

**14) Prielom** (2290 m) nástup Lysá Polana, Bielovodskou dolinou (hodně dlouhou) po modré značce až do sedla Prielom (řetězy) a dále pak Velkou Studenou dolinou k Zbojnické chatě a dále pak až na magistrálu a po červené na Hrebienok a lanovkou do Starého Smokovce  
*10hod. tura středně těžká, ale hlavně hodně dlouhá*

**15) Mengušovské sedlo** (2307 m) nástup z parkoviště v Polsku za Lysou Polanou po silnici dolinou Rybiego potoka k Mořskému oku a dále pak okolo Czarnego stawu pod Rysami a po zelené značce výstup do sedla, stejnou cestou zpět. *10 hod. tura těžší a dlouhá*

**16) Červené vrchy - hřeben** nastup je až v Zakopaném v Polsku, tam se nechá vyjet lanovkou na Kaspřův vrch a přejít část hřebene Červených vrchů a sejít zpět přes Gievont do Zakopaného *8 hod tura lehká*

Toto jsou skoro všechny tury, které lze v současnosti ve Vysokých Tatrách po turistických cestách podnikat, z těchto tur lze ještě „udělat“ jejich kratší nebo méně náročné varianty pro méně zdatné turisty, ale i naopak, je možno si za určitý poplatek objednat horského vůdce a vystoupit na vrchol nebo do sedla, kam se normálně vůbec nemůže. Tak si snad z toho něco vybereme.. Doufám, že to nejpodstatnější nám vyjde a bude hezky.

**Při špatném počasí jsou možné únikové varianty:**

Slovenský raj - tura, jízda na plitích na řece Dunajec (Červený kláštor), prohlídka Levoče nebo Spišského hradu, relaxace v termálním koupališti ve Vrbově, kam pravděpodobně cca 2x pojedeme na večerní koupání,

Ve chvílích volna je předpoklad, že budeme hrát společenské hry a společně se bavit, třeba dojde i na kulturní akce.

Všichni turisté, kteří jedou do hor, by měli vědět, co si mají vzít s sebou, cca 2 měsíce před odjezdem, na stránkách zveřejním seznam nutnějších věcí, bez kterých se turista neobejde.

Doporučená literatura: Turistická mapa Vysoké Tatry 1 : 25 000 (113,2)

***Každý účastník by měl mít zařízené cestovní pojištění s připojištěním zásahu horské záchranné služby (HZS), které standardně pojišťovny v rámci cestovního pojištění nabízí. (od roku 2006 platí novela zákona o horské službě, podle které se musí za její zásah platit, proto je nutné si toto pojištění zařídit)***



Jarda Matras  
Chrašice 632  
538 51 Chrast  
Email: [jarda.matras@seznam.cz](mailto:jarda.matras@seznam.cz)  
Mobil: 732425459