



POKYNY

H.S.H. VYSOČINA CUP 2012

Vítáme Vás na **devatenáctém ročníku** vícedenních závodů H.S.H Vysočina cup 2012, při kterých na Vás opět čekají tradiční vysočinské terény a pohodová letní atmosféra. Doufáme, že si všichni přijdete na své a budete spokojeni. Pořadatelé se vynasnaží připravit pro Vás i letos nezapomenutelný orientácký i kulturní zážitek.

Pořadatel:

SK Chrast, oddíl orientačního běhu

Hlavní sponzor:

H.S.H. Sport s. r.o.

<http://www.hsh.cz>

Firma HSH vznikla v roce 1990 jako počítačová firma. Známost se stala prodejem značkových notebooků, i dnes nabízí přední značky v oboru. V současnosti mají v nabídce velkou důležitost i komplexní dodávky IT infrastruktury a servisních služeb. Nabídku najdete na www.hsh.cz a e-shop na www.hsh.cz/shop.

Sportovní potřeby začala firma nabízet od roku 1993. Vedle sporttesterů a hodinek se stal jedním z tradičních domén prodej potřeb na OB, kde firma zastupuje řadu předních značek v oboru (VJ Sport, SportIdent, RECTA, Moscompass...).

V roce 2006 byl sportovní sortiment rozšířen o šachy a stolní hry.

V současné době je sportovní elektronika a hodinky doplněna o sortiment běžeckých potřeb. V nabídce jsou například značky POLAR, TIMEX, CASIO, KAHUNA, SAUCONY, NEWLINE, HIGH POINT, FERRINO...

Kromě kamenné prodejny provozuje H.S.H Sport tyto hlavní e-shopy:

www.kupHodinky.cz

www.prooutdoor.cz

www.shop.orienteeing.cz

www.sportline.cz

www.sachy.biz

www.spolecenske-hry.cz

Datum konání:

13. - 15. 7. 2012

Sportovní centrum:

Leština u Skály (loc: N 49° 33.52705', E 15° 25.65 490')

Systém ražení:

Všechny kategorie ve všech etapách běží na systému SportIdent.

Půjčení čipu:

30,- Kč/etapa. Zapůjčení bude probíhat na prezentaci.

Kategorie:

D10N (linie), D10, D12A, D14A, D16B, D18B, D21E, D21A, D21B, D21C, D35B, D35C, D40B, D40C, D45B, D45C, D50B, D50C, D55B, D55C, D60, D65, D70.

H10N (linie), H10, H12A, H14A, H16B, H18B, H21E, H21A, H21B, H21C, H35B, H35C, H40B, H40C, H45B, H45C, H50B, H50C, H55B, H55C, H60, H65, H70, H75, H80.

HDR, P1, P2.

Kategorie H85 byla zrušena, protože se ani po druhém termínu přihlášek nepřihlásil žádný závodník.

P1, P2 (2,5 – 4,5 km): volná kategorie pro příchozí a začátečníky. V této kategorii se nevyhlašují celkové výsledky.

HDR: kategorie pro rodiče s dětmi (linie).

Startovní čas v kategoriích P1, P2 a HDR si účastníci volí sami. Je ale nutné, aby odstartovali do startovního času 120!!! Budou startovat ze zvláštního koridoru, ve kterém nahlásí startérům číslo čipu. Následně budou odstartováni za pomoci startovací kontroly, kterou bude mít startér u sebe. Toto platí pro všechny tři etapy.

HDR, D10N, H10N: značeny oranžovými fáborky.

Sportovní program:

Čtvrtek 12. 7.: NOB – doprovodný noční závod při H.S.H. Vysočina cup (samostatné pokyny).

Pátek 13. 7.: **E1** – krátká trať, vyhlášení vítězů (pouze 1. místo).

Sobota 14. 7.: **E2** – klasická trať, vyhlášení vítězů (pouze 1. místo), doprovodný program viz příloha pokynů, (podrobnější informace na informační tabuli a v rozhlasu).

Neděle 15. 7.: **E3** – zkrácená trať (delší middle), vyhlášení celkových vítězů.

Prezentace:

Čtvrtek 12. 7.: od 19:00 do 21:00 hod. v centru závodu.

Pátek 13. 7.: od 10:00 do 14:00 hod. v centru závodu.

Prezentace na sobotní resp. nedělní etapu je možná během páteční resp. sobotní etapy ve výpočetním centru závodu (s ohledem na jeho vytíženost).

Etapy:

Etapa 1, krátká trať – pátek 13. 7. 2012

Start 00: 15:00 hod.

Stavatel tratí: Josef Vitek – R2

Centrum: Leština u Skály

Způsob startu: Intervalový

Časový limit: 90 min.

Mapa: Panský les, měřítko 1:10 000, E=5m, A4, autor: Petr Mareček, stav 06/2012, mapový klíč ISOM 2000

V jižní části mapy je silnice I/34. Tato silnice je pro závodníky, kteří jsou na trati, zakázaným prostorem. Všechny kategorie přebíhají silnici třetí třídy. **Dbejte prosím zvýšené opatrnosti!**

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **zelená**

Vyhlášení výsledků: v centru závodu cca ve 20:00 hod.

Etapa 2, klasická trať – sobota 14. 7. 2012

Start 00: 9:30 hod.

Stavitel tratí: Josef Vitek – R2

Centrum: Leština u Skály

Způsob startu: Intervalový

Časový limit: 150 min.

Mapa: Orlík, 1:10 000, ekv. 5 m, A4, autor Petr Mareček, stav 06/2012, mapový klíč ISOM 2000

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **žlutá**

Občerstvovací stanice na postupech jsou vyznačeny symbolem v mapě, občerstvovací stanice je také na kontrole 176.

Vyhlášení výsledků: v centru závodu cca v 18:00 hod. společně s doprovodným programem (předání diplomů vítězům kategorií) – čas bude upřesněn během dne rozhlasem na

shromaždišti.

Handicapové časy pro 3. etapu budou vyvěšeny v sobotu 14. 7. 2012 v centru závodu přibližně od 19:00 hod. Taktéž budou umístěny na webovou stránku závodu.

Etapa 3, zkrácená trať – neděle 15. 7. 2012

Start 00: 9:30 hod.

Centrum: Leština u Skály

Způsob startu: handicap **do 40-ti minut** ztráty na prvního závodníka v jednotlivých kategoriích, dále po minutových intervalech.

Na startu je potřeba být alespoň 5 minut předem!!!

Časový limit: 120 min.

Stavatel tratí: Petr Mareček – R2

Mapa: Panský les, měřítko 1:10 000, E=5m, A4, autor: Petr Mareček, stav 06/2012, mapový klíč ISOM 2000

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **růžová**

V jižní části mapy je silnice I/34. Tato silnice je pro závodníky, kteří jsou na trati, zakázaným prostorem.

Občerstvovací stanice na postupu jsou označeny symbolem v mapě.

Celkové vyhlášení výsledků: v centru závodu cca od 14:30 hod. (čas bude upřesňován rozhlasem dle uzavření výsledků jednotlivých kategorií).

Startovní časy prvních závodníků jednotlivých kategorií:

0	D18B, D50B, D60, D70, H21E, H35C
15	D10N, D21E, D35B, D40B, D50C, H35B, H65, H80
30	D16B, D21B, D55C, H10, H12A
45	D35C, H45B, H55C, H60, H75
60	D10, D12A, D21A, H45C
75	D55B, H10N, H14A, H18B, H40C, H70
90	D21C, D45B, D45C, H21A
105	D14A, D40C, D65, H16B, H40B, H50B, H50C
120	H21B, H21C, H55B

Způsob ražení:

SportIdent pro všechny kategorie. Jeden SI čip nesmí být v závodě použit vícekrát.

Popisy kontrol:

Samoobslužnou formou v centru závodu.

Odevzdání map:

Mapy se v cíli neodevzdávají. Prosíme závodníky, aby dodržovali pravidla fair play a neukazovali mapy závodníkům, kteří ještě nestartovali.

Zvláštní mapové značky:

Zelený křížek – vývrat

Zelené kolečko – výrazný strom

Hnědý křížek – plošina

Vzdálenosti:

Na start:

E1 - 600 m

E2 - 1100 m

E3 - 1000 m

Ostatní:

Cíl E1, E3 – centrum: 0 m

Cíl E2 – centrum: 200 m

Parkoviště – centrum: 0 m

Kemp – centrum: 200 m

Start:

Cesta na start jednotlivých etap bude značena modrobílými fáborky z centra závodu. Závodník ve startovním koridoru provede:

1) vymazání SI karty;

2) kontrolu vymazání SI karty.

Na startu není WC, nutno použít v kempu. Platí přísný zákaz znečišťování okolí – trestáno diskvalifikací!!!

Zakázané prostory:

Zákaz vstupu do oplocenek a čerstvě vykácených pasek!!!

Pro závodníky je v průběhu E1 a E3 zakázaným prostorem silnice I/34, která zakončuje v jižní části mapu Panský les. Na mapách jsou přes tuto velice frekventovanou silnici natištěny fialové křížky. Po skončení etap smí závodníci vstupovat do závodního prostoru jen po vyznačených turistických cestách a bez mapy pro orientační běh.

Je přísně zakázáno vstupovat na soukromé pozemky v okolí kempu a centra závodu!!!

Nedodržení těchto zákazů bude trestáno diskvalifikací.

Tratě:

Délky tratí, počty kontrol a převýšení jsou přílohou těchto pokynů.

Tratě mají směrné časy přizpůsobeny vícedenním závodům!

Kategorie H10N, D10N a HDR mají trať vyznačenu oranžovými fáborky.

Lékařská pomoc:

Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Bezplatná lékařská pomoc je poskytována v centru závodu (v prostoru cíle). Následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění.

Cíl:

V centru závodu.

Závodník v prostoru cíle:

1) závod ukončí označením SI karty na cílové čáře;

2) půjde vyznačeným koridorem, vyčte si čip a vyzvedne lísteček s mezičasy (E2 má cíl vzdálen cca 200 metrů od centra závodu. Prosíme závodníky, aby si **co nejdříve vyčetli čip** v centru závodu.)

Každý závodník, který dokončí závod a obdrží výčetku s mezičasy, se bude moci zúčastnit slosování o hodnotné ceny (hodinky atp.). Po obdržení výčetky zajdete do stánku H.S.H Sport, kde vám oddělí spodní část speciálně upravené výčetky, která bude vhozena do osudí. Každý den po vyhlášení výsledků budou vylosováni tři výherci, kteří obdrží od firmy H.S.H. hodinky. Pokud nebude vylosovaný osobně přítomen, losuje se dál, dokud se nevylosuje účastník, který si cenu převezme osobně.

Školka:

Bude otevřena po celou dobu závodu v prostoru cíle. Pro děti budou k dispozici hračky a stan pro případ špatného počasí. Poplatek za školku činí **30,- Kč/3 hod. Každá další hodina je**

zpoplatněna částkou 50 Kč. Zájemci se mohou nahlásit při prezentaci nebo přímo v centru závodu. Dejte prosím svým dětem občerstvení, které jim chutná.

Terén:

Pro všechny etapy pestrý vysočinský les v nadmořské výšce 540 - 678 (vrchol Orlík) m. n. m. bez podrostu.

E1, E3 - Mírně zvlněný terén. Samostatné kameny, místy skalní útvary.

E2 - Kopcovitější terén. V jednotlivých částech jehličnaté hustníky, skalní útvary a vodoteče.

Předpis:

Závodí se dle platných pravidel OB, Soutěžního řádu soutěží sekce OB a Prováděcích předpisů k soutěžím sekce OB 2012. Tratě mají směrné časy přizpůsobeny vícedenním závodům.

Jury závodu:

Fencel Petr (LPU)

Kheil Radim (PBM)

Polednová Hana (RUZ)

Protesty:

Protesty přijímá hlavní rozhodčí závodů s vkladem 200,- Kč. Případné protesty proti oficiálním výsledkům lze zaslat po ukončení závodu na adresu hlavního rozhodčího (Michal Kuban, Jožky Jabůrkové 277, 53009 Pardubice).

Hlavní funkcionáři závodu:

Ředitel závodu: Petr Martinec

Hlavní rozhodčí: Michal Kuban – R2

Stavitelé tratí: E1 – Josef Vítek – R2

E2 – Josef Vítek – R2

E3 – Petr Mareček – R2

Kemp:

Otevřen od čtvrtka 12. 7. 2012 do neděle 15. 7. 2012. Zákaz kopání jam a rozdělávání ohňů.

Umístění sprch, WC, místa s pitnou vodou a umývání jsou vyznačena v příloženém plánu.

Je přísně zakázáno vstupovat na soukromé pozemky v okolí kempu!!!

Při prezentaci obdrží zástupce oddílu pro každého obyvatele kempu samolepku, kterou je nutno přilepit na šňůru u vchodu do stanu.

Parkování:

Na vyhrazeném parkovišti, možno i u stanu. Zanechte volný průjezd kempem (bude vytyčeno).

Přejíždění kabelů elektrického vedení a vodoinstalace dovoleno jen na vyhrazeném místě.

Zákaz parkování na příjezdové komunikaci.

Parkování pro příchozí na jednotlivé etapy je odděleno od kempu.

Dbejte pokynů pořadatelů!

Parkovací poplatek ve výši 50,- Kč (auto) a 150,- Kč (BUS) na celý pobyt bude vybírán při vjezdu auta do kempu. Dojíždějícím bude k dispozici parkoviště u centra závodů za poplatek 50,- Kč/3 dny za auto a 150,- Kč/3 dny za BUS.

Prosíme o dodržování pořádku v kempu. Odpadky odkládejte do odpadkových košů a míst pro tyto účely označených – zvláště PLASTY a ostatní odpad!!!

Tréninkové mapy:

Mapa Mozerov, 1:10000, ekv. 5 m, tisk laser, stav léto 2012, A4, autor: Petr Mareček, stav

06/2012, mapový klíč ISOM 2000. Vzdálenost z centra závodu k mapovému startu a cíli je 1200 m. Na této mapě budou postaveny tréninkové kontroly. Mapy jsou k dispozici na prezentaci za poplatek 20 Kč/kus.

Kulturní program:

Pátek 13. 7. 2012: od cca 19:00 (před vyhlášením E1) závod „vyběhni si beernamentku“ – cross s překážkami
Sobota 14. 7. 2012: odpoledne MicroSprint
 odpoledne Pivní štafety
 Večerní zábava

Informace ke kulturnímu programu budou vyvěšeny v centru závodu a zveřejňovány rozhlasem.

Občerstvení:

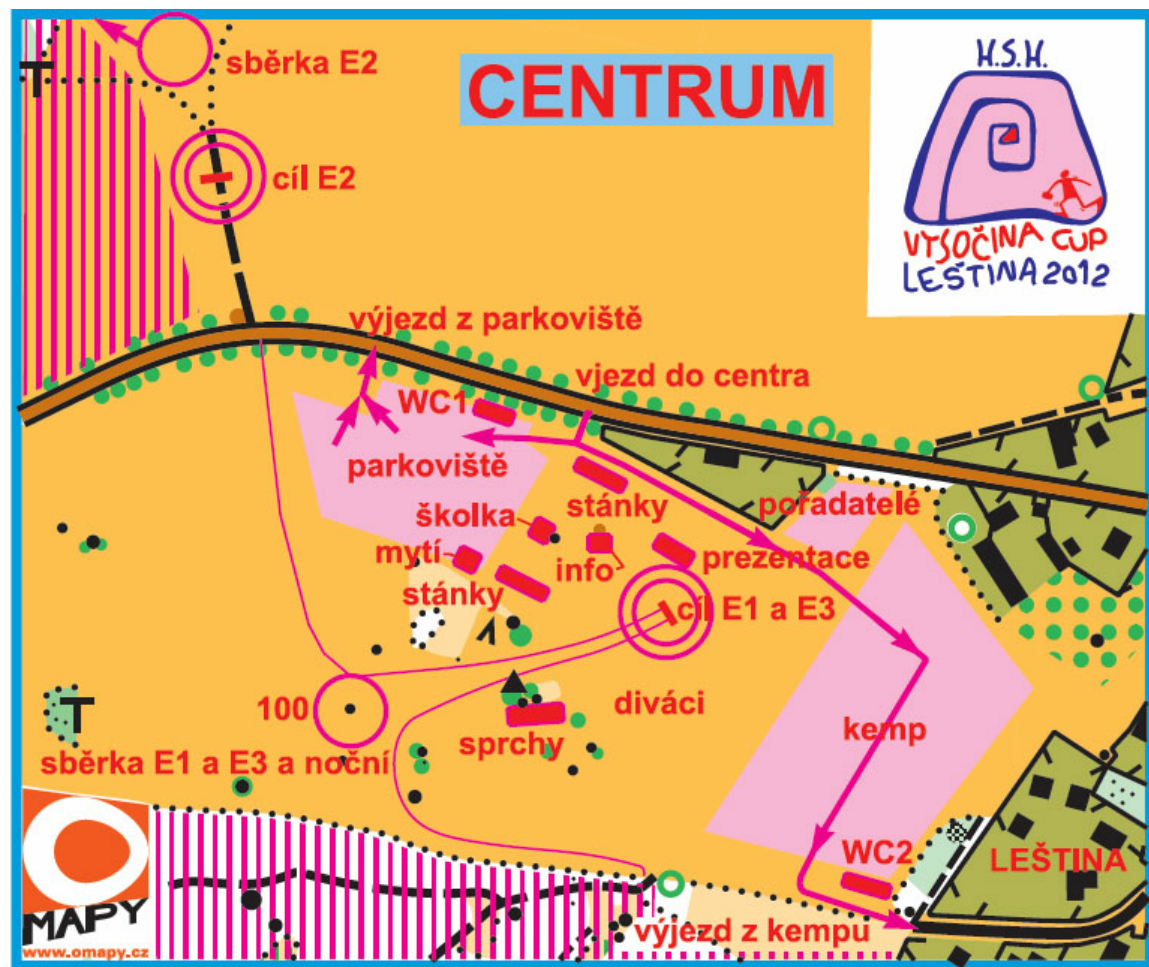
V centru závodu se budou prodávat hotová jídla (těstoviny, rizoto, guláš, polévky,...), v ranních hodinách (So, Ne) bude dostupné pečivo (rohlíky, chléb, koláč, kobliha,...).

Dále bude zajištěno běžné občerstvení (pivo, limo, gril,...).

Koupání:

V nedalekém rybníku Kachlička. Směrem na jih od centra, přes silnici I/34, cca 1 km.

Plánek centra:



Parametry tratí:

	E1		E2		E3	
	délka	převýšení	délka	převýšení	délka	převýšení
D10N	2,0	55	2,2	45	1,5	75
D10	2,1	55	2,1	55	2,2	45
D12A	2,7	75	2,7	75	3,0	65
D14A	3,3	85	3,5	75	3,5	100
D16B	3,3	90	4,6	120	4,1	105
D18B	3,5	95	4,9	130	4,9	130
D21A	4,3	130	6,8	220	6,7	180
D21B	4,0	120	6,0	175	5,7	125
D21C	3,6	100	4,9	130	5,1	150
D21E	4,7	160	8,2	240	7,9	210
D35B	3,6	105	5,5	160	5,8	95
D35C	3,3	90	4,6	120	4,9	110
D40B	3,5	100	5,3	145	5,3	125
D40C	3,1	75	4,2	110	4,4	85
D45B	3,5	95	4,9	130	4,9	130
D45C	3,0	75	4,0	85	4,5	105
D50B	3,3	90	4,6	120	4,9	110
D50C	2,7	70	3,8	65	4,0	90
D55B	3,1	75	4,2	110	4,4	85
D55C	2,6	65	3,0	55	3,5	60
D60	3,0	75	4,0	85	4,5	105
D65	2,7	70	3,8	65	4,0	90
D70	2,6	65	3,0	55	3,5	60
H10N	2,0	55	2,2	45	1,5	75
H10	2,1	55	2,1	55	2,4	55
H12A	3,2	90	3,0	65	3,5	85
H14A	3,7	105	3,8	105	4,1	105
H16B	3,9	110	6,1	190	6,2	175
H18B	4,0	110	6,7	200	7,0	185
H21A	5,1	185	8,3	260	8,7	240
H21B	4,7	150	6,9	210	8,0	230
H21C	4,2	130	6,1	200	7,2	185
H21E	5,9	200	10,9	320	9,2	240
H35B	4,2	130	7,2	220	7,6	205
H35C	3,9	110	6,1	190	6,2	175
H40B	4,0	110	6,7	200	7,0	185
H40C	3,6	105	5,5	160	5,8	95
H45B	3,9	110	6,1	190	6,2	175
H45C	3,5	100	5,3	145	5,3	125
H50B	3,6	105	5,5	160	5,8	95
H50C	3,3	90	4,6	120	4,9	110
H55B	3,5	100	5,3	145	5,3	125
H55C	3,0	75	4,0	85	4,5	105
H60	3,5	95	4,9	130	4,9	130
H65	3,1	75	4,2	110	4,4	85
H70	2,7	70	3,8	65	4,0	90
H75	2,7	70	3,0	55	4,0	90
H80	2,6	65	3,0	55	3,5	60
HDR	2,0	55	2,2	45	1,5	75
P1	3,0	80	3,1	75	4,2	85
P2	3,7	125	4,8	140	4,6	95

Sponzoři a partneři závodu

