



POKYNY

H.S.H. VYSOČINA CUP 2011

Vítáme Vás na sedmáctém ročníku vícedenních závodů H.S.H. Vysočina cup 2011, při kterých na Vás opět čekají tradiční vysočinské terény a pohodová letní atmosféra. Doufáme, že si všichni přijdete na své a budete spokojeni. Pořadatelé se vynasnaží připravit pro Vás i letos nezapomenutelný orientácký i kulturní zážitek.

Mnoho úspěchů v lese přeje pořadatelé

Hlavní sponzor: H.S.H. Sport s. r.o.

<http://www.hshsport.cz>

H.S.H. Sport s.r.o. je společnost s osmnáctiletou tradicí v oboru sportovních potřeb. K hlavní specializaci patří prodej a servis sportesterů, hodinek a další sportovní elektroniky zejména značek POLAR, SUUNTO, TIMEX, CASIO. Věnuje se i dalším speciálním oblastem potřeb pro aktivní sportovce.

Pro orientační běžce provozuje od roku 1994 jedinou specializovanou prodejnu vybavení na OB v Praze a také specializovaný e-shop s potřebami na OB na www.shop.orienteeing.cz V oblasti OB firma zastupuje řadu předních značek v oboru (VJ Sport, SportIdent, RECTA, Moscompass...)

V roce 2006 byl sportovní sortiment rozšířen o šachy a stolní hry, kde prodejna i e-shop www.spolecenske-hry.cz patří mezi nejlépe vybavené ve svém oboru, včetně odborného personálního zázemí.

Kromě kamenné prodejny provozuje H.S.H. Sport tyto hlavní e-shopy

www.kupHodinky.cz

www.shop.orienteeing.cz

www.sachy.biz

V letošním roce pořadatel ve spolupráci s hlavním sponzorem nabízí závodníkům zajímavé nabídky:

- startovné ZDARMA pro závodníky, kteří si do uzávěrky přihlášek zakoupí u H.S.H. Sport zboží za více jak 2000,- Kč
- slosovací bonusy pro všechny účastníky H.S.H. Vysočina cupu, kteří si po závodě vyčtou čip (hodnotné ceny)
- hodnotné ceny pro všechny kategorie, které budou předávány při závěrečném vyhlášení výsledků

další zajímavé akce, o nichž se postupně dozvíte na stránkách závodu (ceny a slevové bonusy na sportovní vybavení pro účastníky doprovodných akcí)

LOSOVÁNÍ - každý den 3x hodinky

Tombola pro všechny účastníky H.S.H. Vysočina cupu - každý den se budou z čipů vyčtených toho dne losovat sportovní hodinky

Každý závodník, který dokončí závod a obdrží výčetku s mezičasy, se bude moci zúčastnit slosování o hodnotné ceny (hodinky atp.). Po obdržení výčetky zajdete do stánku H.S.H. Sport, kde

vám oddělí spodní část speciálně upravené výčetky, která bude vhozena do osudí. Každý den po vyhlášení výsledků budou vylosováni tři výherci, kteří obdrží od firmy H.S.H. hodinky. Pokud nebude vylosováný osobně přítomen, losuje se dál, dokud se nevylosoje účastník, který si cenu převezme osobně.

Pořadatel: SK Chrast, oddíl orientačního běhu

Datum konání: 15.-17.7.2011

Sportovní centrum:

Čachnov, skautský tábor (49°44'38.118"N, 16°4'16.41 8"E)

Systém ražení:

Všechny kategorie ve všech etapách běží na systému SportIdent.

Půjčení čipu: 30,- Kč/etapa. Zapůjčení bude probíhat na prezentaci.

Kategorie:

D10N (linie), D10, D12, D14, D16, D18, D20, D21E, D21A, D21B, D35B, D35C, D40, D45B, D45C, D50, D55, D60, D65, D70

H10N (linie), H10, H12, H14, H16, H18, H20, H21E, H21A, H21B, H21C, H35B, H35C, H40, H45B, H45C, H50, H55B, H55C, H60, H65, H70, H75, H80

HDR, P1, P2

Z důvodu nepřihlášení žádného závodníka byla zrušena kategorie H85

P1, P2 (2,5 – 4,5 km) : volná kategorie pro příchozí a začátečníky. Lze se přihlásit i na jednotlivé etapy. V této kategorii se nevyhláší celkové výsledky.

HDR : kategorie pro rodiče s dětmi (linie).

Startovní čas v těchto třech kategoriích (P1, P2 a HDR) si účastníci volí sami. Je ale nutné, aby odstartovali do startovního času 100!!! Budou startovat ze zvláštního koridoru, ve kterém nahlásí startérům číslo čipu, a následně budou odstartováni za pomoci startovací kontroly, kterou bude mít startér u sebe. Toto platí pro všechny tři etapy.

HDR, D10N, H10N: značeny oranžovými fáborky.

Program:

Čtvrtek 14.7.: NOB – doprovodný noční závod při H.S.H. Vysočina cup (samostatné pokyny)

Pátek 15.7.: E1 – krátká trať, vyhlášení vítězů (pouze 1.místo)

Od cca 19:00 (před vyhlášením E1) závod „vyběhni si beernamentku“ – kros

Sobota 16.7.: E2 – klasická trať, vyhlášení vítězů (pouze 1.místo)

Odpoledne: pивní štafety, večerní zábava (podrobnější informace na informační tabuli a v rozhlase)

Neděle 17.7.: E3 – zkrácená trať

Celkové vyhlášení vítězů

Prezentace: Čtvrtek 14.7. : od 17:00 do 20:00 hod. v centru závodu

Pátek 15.7. : od 10:00 do 14:00 hod. a od 20:00 do 21:00 v centru závodu

Sobota 16.7.: od 20:00 do 21:00 hod. v centru závodu

ETAPY:

Etapa 1, krátká trať – pátek 15.7.2011

Start 00: 15:00 hod.

Stavatel tratí: Jan Krejsa – R2

Mapa: Řvadlo, měřítko 1:10 000, E = 5 m, rozměr A4, autoři: Miroslav Nožička a Petr Mareček, stav 9/2011

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **zelená**

Časový limit - 90 min.

Vyhlášení výsledků: v centru závodu cca ve 20:00 hod.

Etapa 2, klasická trať – sobota 16.7.2011

Start 00: 9:00 hod.

Stavatel tratí: Josef Vítek – R2

Mapa: HŘIVNÁČ, měřítko 1:15 000, E= 5m, rozměr A4, autor: Petr Mareček, stav 9/2011 pro kategorie D21E, D21A, D21B, H18, H20, H21E, H21A, H21B, H21C, H35B, H35C
ŠENFLOK, měřítko 1:10 000, E=5m, rozměr A4, autor: Petr Mareček, stav 6/2011 pro ostatní kategorie

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **žlutá**

Časový limit - 150 min.

Občerstvovací stanice: na kontrolách i na postupech

Vyhlášení výsledků: v centru závodu cca v 18:00 hod. společně s doprovodným programem (předání diplomů vítězům kategorií) – čas bude upřesněn během dne rozhlasem na shromaždišti.

Handicapové časy pro 3. etapu budou vyvěšeny v sobotu 16. 7. 2011 v centru závodu i v kempu přibližně od 19:00 hod. Taktéž budou umístěny na webovou stránku závodu.

Etapa 3, zkrácená trať – neděle 17.7.2011

Start 00: 9:00 hod.

Způsob startu: handicap do 30 minut ztráty na prvního závodníka v jednotlivých kategoriích, dále po minutových intervalech.

Startovní čísla: pro závodníky na 1. až 5. místě průběžného pořadí budou na startu připravena startovní čísla s označením kategorie (u kategorií s menším počtem závodníků bude počet startovních čísel omezen).

Stavitel tratí: Petr Mareček – R2

Mapa: Mapa: ŠENFLOK, měřítko 1:10 000, E=5m, rozměr A4, autor: Petr Mareček, stav 6/2011

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **růžová**

Časový limit - 120 min.

Občerstvovací stanice: na postupu, označeny symbolem v mapě;

Celkové vyhlášení výsledků: v centru závodu cca od 14:30 hod. (čas bude upřesňován rozhlasem dle uzavření výsledků jednotlivých kategorií)

U kontroly 130 je nový velký vývrat (5 x 3 m), který není zakreslen v mapě.

Startovní časy prvních závodníků v jednotlivých kategoriích: budou vyvěšeny v centru závodu.

Zvláštní mapové značky:

Zelený křížek – vývrat

Zelené kolečko – výrazný strom

Hnědý křížek – plošina

Černý křížek – triangulační tyč, přístřešek

Černé kolečko – turistický přístřešek

Vzdálenosti:

Na start:

E1	1300 m
E2	800 m
E3	1300 m

Ostatní:

Cíl – centrum:	0 m
Parkoviště – centrum:	100 - 200 m
Kemp – centrum:	100 - 200 m

Start:

Cesta na start jednotlivých etap bude značena modrobílými fáborky z kempu i z centra závodu.

Závodník ve startovním koridoru provede: 1) vymazání SI karty
2) kontrolu vymazání SI karty

Na startu není WC, nutno použít v kempu. Platí přísný zákaz znečišťování okolí – trestáno diskvalifikací !!! - závody probíhají částečně v CHKO, tak se chovejme tak, abychom si mohli v těchto pěkných terénech ještě někdy zazávodit!

Zakázané prostory:

Zákaz vstupu do oplocenek a čerstvě vykácených pasek!!!

Po skončení etap smí závodníci vstupovat do závodního prostoru jen po vyznačených turistických cestách a bez mapy pro orientační běh.

Je přísně zakázáno vstupovat na soukromé pozemky a pole v okolí kempu a centra závodu!!!

Nedodržení těchto zákazů bude trestáno diskvalifikací.

Upozornění:

Závody probíhají v CHKO Žďárské vrchy. Je nutné respektovat všechny předpisy CHKO. Udržujte pořádek a čistotu!!!

Tratě:

Délky tratí, počty kontrol a převýšení jsou přílohou těchto pokynů.

Tratě mají směrné časy přizpůsobeny vícedenním závodům!

Kategorie H10N, D10N a HDR mají trať vyznačenu oranžovými fáborky.

Lékařská pomoc:

Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Bezplatná lékařská pomoc je poskytována v centru závodu (v prostoru cíle). Následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění.

Cíl:

V centru závodu.

Závodník v prostoru cíle : 1) závod ukončí označením SI karty na cílové čáře
2) půjde vyznačeným koridorem, vyčte si čip a vyzvedne lísteček s mezičasy

Mapy se od závodníků nevybírají. Pořadatel předpokládá FAIR PLAY chování, tzn. závodník, který doběhl nesmí ukázat mapu závodníkovi, který ještě nebyl v lese.

Každý závodník, který dokončí závod a obdrží výčetku s mezičasy, se bude moci zúčastnit slosování o hodnotné ceny (hodinky atp.). Po obdržení výčetky zajdete do stánku H.S.H Sport, kde vám oddělí spodní část speciálně upravené výčetky, která bude vhozena do osudí. Každý den po vyhlášení výsledků budou vylosováni tři výherci, kteří obdrží od firmy H.S.H. hodinky. Pokud nebude vylosovaný osobně přítomen, losuje se dál, dokud se nevylosuje účastník, který si cenu převezme osobně.

Školka:

Bude otevřena po celou dobu závodu v prostoru cíle. Pro děti zde budou k dispozici hračky a stan pro případ špatného počasí. Poplatek za školku činí 50,- Kč /den. V ceně je zahrnuta malá svačina. Zájemci se mohou nahlásit při prezentaci nebo přímo v centru závodu.

Terén:

Pestrý vysočinský terén s množstvím vodotečí, četné hustníky, mírně svažitý, porostové detaily. Závodní prostor se nachází v nadmořské výšce 630 – 740 m.n.m.

Jury závodu:

Budou vyvěšeny v centru závodu.

Protesty:

Protesty přijímá hlavní rozhodčí závodů s vkladem 200,- Kč. Po skončení závodu je možné protest zaslat hlavnímu rozhodčímu na adresu: Michal Kuban, Jožky Jabůrkové 277, 53009 Pardubice

Hlavní funkcionáři závodu:

ředitel závodu: Petr Martinec

hlavní rozhodčí: Michal Kuban – R2

stavitelé tratí: E1 – Jan Krejsa – R2

E2 – Josef Vítek – R2

E3 – Petr Mareček – R2

Kemp:

Otevřen od čtvrtka 14.7.2011 do neděle 17.7.2011. Zákaz kopání jam a rozdělávání ohňů. Umístění sprch, WC, místa s pitnou vodou a umývání jsou vyznačena v příloženém plánu. Stánkový prodej v kempu zajištěn (potraviny, pečivo, limo, pivo, atd.).

Je přísně zakázáno vstupovat na soukromé pozemky v okolí kempu!!!

Parkování:

Na vyhrazeném parkovišti, možno i u stanu. Ulice kempu budou vytyčeny. Přejíždění kabelů elektrického vedení a vodoinstalace dovoleno jen na vyhrazeném místě. Zákaz parkování na příjezdové komunikaci. Parkování pro příchozí na jednotlivé etapy je odděleno od kempu.

Dbejte pokynů pořadatelů!

Parkovací poplatek ve výši 50,- Kč (auto) a 150,- Kč (BUS) na celý pobyt bude vybírán při vjezdu auta do kempu. Dojíždějícím bude k dispozici parkoviště u centra závodů za poplatek 50,- Kč/3 dny za auto a 150,- Kč/3 dny za BUS.

Prosíme o dodržování pořádku v kempu. Odpadky odkládejte do označených odpadkových košů a míst pro tyto účely označených – zvláště PLASTY a ostatní odpad!!! (chovejme se šetrně k přírodě a třídíme odpad)

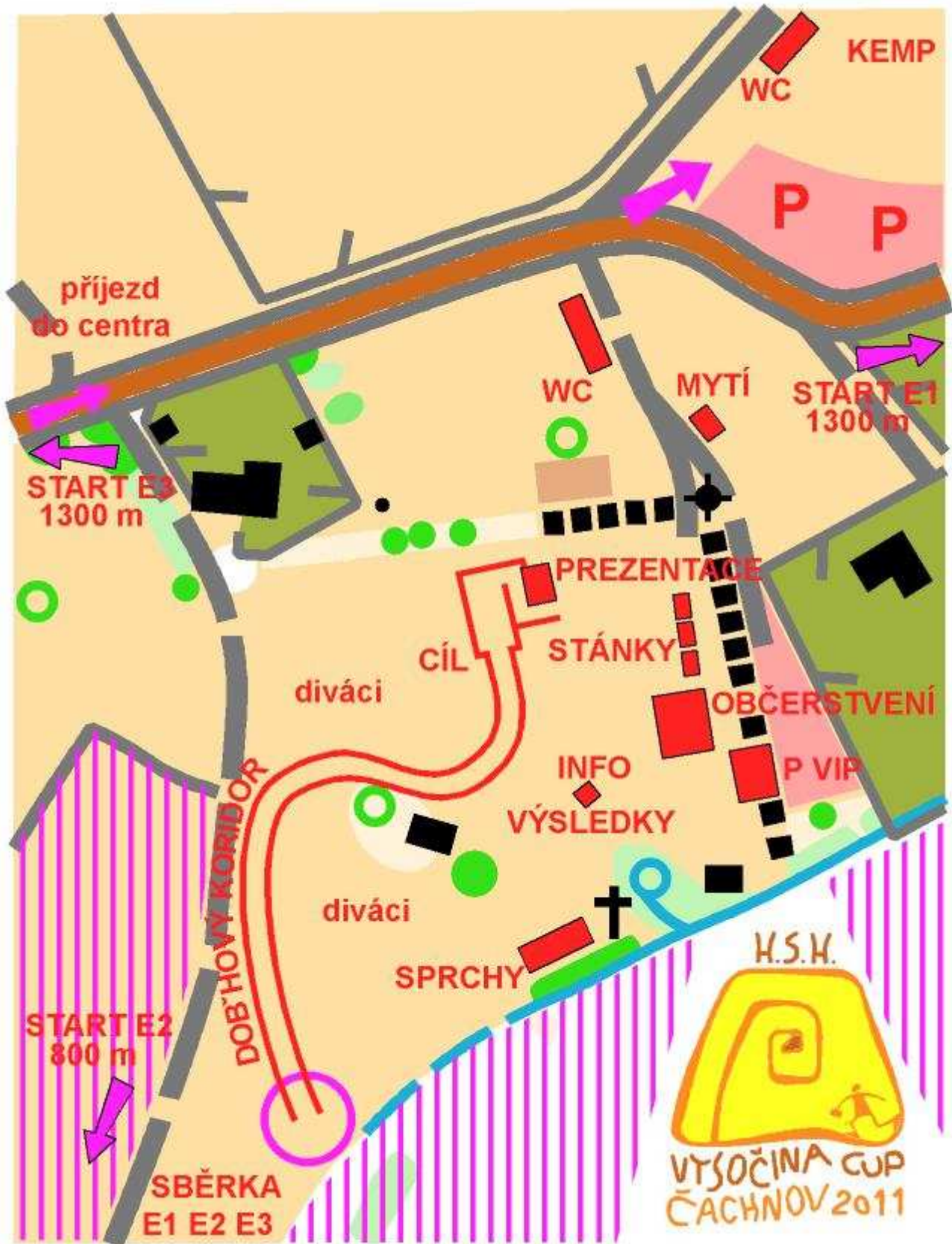
Tréninkové mapy:

Na prezentaci jsou k dostání tréninkové mapy BOROVSÝ LES, kde budou umístěny tréninkové kontroly, vzdálené od centra závodu na kole 4,7 km, autem 8,5 km. Cena tréninkové mapy je 10,-Kč

Možnosti dalšího sportovního vyžití:

Možnost cykloturistických a turistických výletů do okolí (mimo zakázané prostory, kde bude omezený přístup). V okolí centra závodů je spousta možností k návštěvě atraktivních míst malebné části Žďárských vrchů.

<http://www.svratka.cz>



Sponzoři a partneři závodu



obec Krouna



město Chrast



Projektová, inženýrská a konzultační činnost v dopravě
Holečkova 100/9, 150 00 Praha 5 - Smíchov
IČO : 630 73 463 tel./fax +420 257 31 01 01
www.czechconsult.cz