

# POKYNY

## pro účastníky 1. závodu oblasti Vysočina, 2. závodu východočeské oblasti

<b>Pořádající subjekt</b>	SK Chrast, oddíl orientačního běhu (CHT)
<b>Centrum</b>	<a href="#">Vyhnánov</a> (1 km V od Včelákova, okr. Chrudim)
<b>Datum</b>	Sobota, 2.4.2011
<b>Druh závodu</b>	Klasická trať
<b>Prezentace</b>	V centru 8:45 - 9:30 hod.
<b>Parkování</b>	Osobní auta na louce v centru závodu. Dbejte pokynů pořadatelů. Na místě bude vybírán poplatek za parkování 20,-Kč. Autobusy – vyhrazené místo vedle hostince, v případě naplnění kapacity odjezd autobusu do 2 km vzdáleného Včelákova (po vyložení závodníků)
<b>Šatny</b>	Oddílové stany v centru závodu na louce. Vlastní dopravní prostředky. V hostinci na sále s kapacitou cca 150 osob (zákaz vstupu v běžecké obuvi)
<b>WC</b>	TOI-TOI v centru na louce, v hostinci. <b>Dodržujte pořádek a čistotu!!! Cestou na start není WC, využijte WC v centru závodu a v hostinci.</b>
<b>Mytí</b>	Na louce v centru závodu (plastová umyvadla)
<b>Start</b>	<b>00 = 10:00 hod., vzdálenost na start 1500 m</b> – modrobílé fáborky.
<b>Cíl</b>	přímo v centru na louce; v cíli se razí cílová jednotka; <b>vyčítání čipů v budově hostince – nezapomeňte si pokud možno co nejdříve vyčíst čip!!!</b>
<b>Mapa</b>	LEŽÁKY, 1:10000, E = 5 m, stav jaro 2010, velikost A4; mapa není vodovzdorně upravena; mapy se v cíli odebírají do doby startu posledního závodníka (cca do 12:45 hod)
<b>Terén</b>	Porostově pestrý les. Mírně zvlněný terén s údolím říčky Bystřička, kde jsou menší skalní útvary. Na okrajích prostoru louky s remízkami a kamennými hrázkami. Místy zbytky hald a lomů po těžbě rud.
<b>Upozornění</b>	Ve východní části mapy je vyznačena nebezpečná oblast – husté vysoké trní, které je nutno obéhnout. Terén je místy kamenitý a vyskytuje se množství nízkého, trnitého podrostu (doporučujeme chránit nohy – rozrážečky, kotníky) Potok Ležák je brodný, snadno překonatelný, dětské tratě přes tento potok nevedou. Některé vývraty jsou již odstraněny (poblíž kontroly 184), jsou posunuty některé posedy a krmelce. Vývrat na kontrole 118 je již téměř zavřený, leč dostatečně zřetelný. Vyčítání čipů, informace a občerstvení se náchází v hostinci!!! Všichni závodníci závodí na vlastní nebezpečí !!!
<b>Kategorie HDR, kategorie P</b>	Závodníci startují libovolně, nejdéle však do času 120, na startu razí startovní kontrolu (při vstupu do koridoru dbejte pokynů startéra, v případě kumulace většího počtu závodníků těchto kategorií v jeden čas musíte počítat s odpovídající čekací dobou).
<b>Kategorie H21A</b>	mapa je pro tuto kategorii vodovzdorně upravena, na kontrole 117 výměna mapy a občerstvení pro tuto kategorii

## Zvláštní mapové značky

Zelené kolečko – výrazný strom

Zelený křížek – vývrat

Černé kolečko (větší průměr) – památník

Černé kolečko (menší průměr) – kovová tyč

## Popisy kontrol

Formou samoobsluhy v centru závodu.

## Způsob ražení

Elektronický razící systém SPORTIdent.

## Čas. limit

150 minut pro všechny kategorie.

## Občerstvení

Po doběhu v centru závodu.

V hostinci polévka, párky, pivo, káva, buchty a ostatní běžný sortiment

## Průběžné výsledky

Budou vyvěšovány jak v centru na louce, tak v hostinci

## Vyhláš. výsledků

V centru závodu na louce. Žákovské kategorie C (první 3 závodníci), D (vítěz) a hlavní kategorie H21A, D21A, H21C, D21C cca ve 13:15 hod.

## Předpis

Závodí se dle platných pravidel OB a soutěžního řádu oblasti Vysočina, soutěžního řádu východočeské oblasti

## Protesty

U hlavního rozhodčího s vkladem 200,-Kč

## Funkcionáři:

Ředitel: Jaroslav Matras

Hlavní rozhodčí: Petr Mareček, R2

Stavba tratí: Josef Vítek, R2

## Jury:

Tomáš Čejka JHB

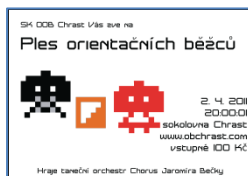
Dvořáček Jiří TTR

Farář Václav LPU

*Pořadatelé přeji všem závodníkům správný směr a hezký sportovní zážitek!*



## Ples orientačních běžců



Pořadatelé Vás srdečně zvou večer od 20:00 hod do Chrasti do sokolovny, kde se uskuteční **orientácký ples** (pořádá oddíl CHT). Ubytování pro přespolní zajištěno (je třeba zarezervovat). Informace na webových stránkách plesu: <http://www.obchrast.com/nz.php?nzid=739>

