



POKYNY

H.S.H. VYSOČINA CUP 2010

Vítáme Vás na sedmnáctém ročníku vícedenních závodů H.S.H Vysočina cup 2010, při kterých na Vás opět čekají tradiční vysočinské terény a pohodová letní atmosféra. Doufáme, že si všichni přijdete na své a budete spokojeni. Pořadatelé se vynasnaží připravit pro Vás i letos nezapomenutelný orientácký i kulturní zážitek.

Mnoho úspěchů v lese přejí pořadatelé

Pořadatel: SK Chrast, oddíl orientačního běhu

Hlavní sponzor: H.S.H. Sport s. r.o.
<http://www.hsh.cz>

Firma HSH vznikla v roce 1990 jako počítačová firma. Známost se stala jako prodejce značkových notebooků, kde i dnes nabízí přední značky v oboru. Dnes mají v nabídce velkou důležitost i komplexní dodávky IT infrastruktury a servisních služeb. Nabídku najdete na www.hsh.cz a e-shop na www.hsh.cz/shop

Sportovní potřeby začala firma nabízet od roku 1993. Vedle sporttesterů a hodinek se stal jedním z tradičních domén prodej potřeb na OB, kde firma zastupuje řadu předních značek v oboru (VJ Sport, SportIdent, RECTA, Moscompass...)

V roce 2006 byl sportovní sortiment rozšířen o šachy a stolní hry.

V současné době je sportovní elektronika a hodinky doplněna o sortiment běžeckých potřeb. V nabídce jsou například značky POLAR, TIMEX, CASIO, KAHUNA, SAUCONY, NEWLINE, HIGH POINT, FERRINO...

Kromě kamenné prodejny provozuje H.S.H Sport tyto hlavní e-shopy:

-  www.kupHodinky.cz
-  www.prooutdoor.cz
-  www.shop.orienteeing.cz
-  www.sportline.cz
-  www.sachy.biz
-  www.spolecenske-hry.cz

Datum konání: 16.-18.7.2010

Sportovní centrum:

Svatka, louka pod sjezdovkou (GPS: 49°42'45.808''N, 16°3'10.627''E)

Systém ražení:

Všechny kategorie ve všech etapách běží na systému SportIdent.

Půjčení čipu: 30,- Kč/etapa. Zapůjčení bude probíhat na prezentaci.

Kategorie:

D10N (linie), D10, D12, D14, D16, D18, D20, D21E, D21A, D21B, D35B, D35C, D40, D45B, D45C, D50, D55, D60, D65, D70

H10N (linie), H10, H12, H14, H16, H18, H20, H21E, H21A, H21B, H21C, H35B, H35C, H40, H45B, H45C, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80, H85

HDR, P1, P2

Z důvodů přihlášení nízkého počtu závodníků byly sloučeny kategorie H55B a H55C do H55, D21B a D21C do D21B.

P1, P2 (2,5 – 4,5 km) : volná kategorie pro příchozí a začátečníky. Lze se přihlásit i na jednotlivé etapy. V této kategorii se nevyhláší celkové výsledky.

HDR : kategorie pro rodiče s dětmi (linie).

Startovní čas v těchto dvou kategoriích (P1, P2 a HDR) si účastníci volí sami. Je ale nutné, aby odstartovali do startovního času 100!!! Budou startovat ze zvláštního koridoru, ve kterém nahlásí startérům číslo čipu a následně budou odstartováni za pomoci startovací kontroly, kterou bude mít startér u sebe. Toto platí pro všechny tři etapy.

HDR, D10N, H10N: značeny oranžovými fáborky.

Sportovní program:

Čtvrtek 15.7.: NOB – vložený noční závod při H.S.H. Vysočina cup (samostatné pokyny)

Pátek 16.7.: E1 – krátká trať, vyhlášení vítězů (pouze 1.místo)

Sobota 17.7.: E2 – klasická trať, vyhlášení vítězů (pouze 1.místo)

Odpolední soutěže, pivní štafety, večer taneční zábava (podrobnější informace na informační tabuli a v rozhlase)

Neděle 18.7.: E3 – zkrácená trať

Celkové vyhlášení vítězů

Prezentace: Čtvrtek 15.7. : od 18:00 do 20:00 hod. v centru závodu

Pátek 16.7. : od 10:00 do 14:00 hod. a od 20:00 do 21:00 v centru závodu

Sobota 17.7.: od 20:00 do 21:00 hod. v centru závodu

ETAPY:

Etapa 1, krátká trať – pátek 16.7.2010

Start 00: 15:00 hod.

Stavatel tratí: Petr Mareček

Centrum: Svratka, pod sjezdovkou

Mapa: ČESKÁ CIKÁNKA, měřítko 1:10 000, E = 5 m, rozměr A4, autor: Petr Mareček, stav léto 2010

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **žlutá**.

Odevzdávání map v cíli, výdej map první etapy v pátek cca v 18:00 hod. v prostoru cíle.

Vyhlášení výsledků: v centru závodu cca ve 20:00 hod.

Etapa 2, klasická trať – sobota 17.7.2010

Start 00: 9:30 hod.

Stavatel tratí: Josef Vítek

Centrum: Svatka, pod sjezdovkou

Mapa: ŘASNIČKA - VÝCHOD, měřítko 1:15 000, E= 5m, rozměr A4, autor: Petr Mareček, stav jaro 2009

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **modrá**.

Odevzdávání map v cíli, výdej map druhé etapy cca ve 14:00 hod. v prostoru cíle.

Občerstvovací stanice: na kontrolách, jsou vyznačeny symbolem

Upozornění: Při závodě se přebíhá frekventovaná silnice, dbejte prosím zvýšené opatrnosti.

Doplňující informace: Řeka Svatka je brodná, dětské kategorie jsou vedeny přes lávku. V prostoru etapy probíhala místy těžba, některé oplocenky a světliny jsou v mapě dokresleny.

Vyhlášení výsledků: v centru závodu cca v 18:00 hod. společně s doprovodným programem (předání diplomů vítězům kategorií) – čas bude upřesněn během dne rozhlasem na shromaždišti.

(předání diplomů vítězům kategorií)

Handicapové časy pro 3. etapu budou vyvěšeny v sobotu 17. 7. 2010 v centru závodu i v kempu přibližně od 19:00 hod. Taktéž budou umístěny na webovou stránku závodu.

Etapa 3, zkrácená trať – neděle 18.7.2010

Start 00: 9:30 hod.

Centrum: Svatka, pod sjezdovkou

Způsob startu: handicap do 30 minut ztráty na prvního závodníka v jednotlivých kategoriích, dále po minutových intervalech.

Startovní čísla: pro závodníky na 1. až 6. místě průběžného pořadí budou na startu připravena startovní čísla s označením kategorie (u kategorií s menším počtem závodníků bude počet startovních čísel omezen).

Stavatel tratí: Jan Krejsa

Mapa: ČESKÁ CIKÁNKA, měřítko 1:10 000, E = 5 m, rozměr A4, autor: Petr Mareček, stav léto 2010

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **oranžová**.

Odevzdávání map v cíli, výdej map ve 13:30 hod. v prostoru cíle.

Občerstvovací stanice: na postupu, označeny symbolem v mapě; určené pro kategorie D21A, D21E, H18, H20, H21A, H21B, H21C, H21E, H35B a H35C

Odevzdávání map v cíli, výdej map ve 13:30 hod. v prostoru cíle.

Celkové vyhlášení výsledků: v centru závodu cca od 14:30 hod. (čas bude upřesňován rozhlasem dle uzavření výsledků jednotlivých kategorií)

Startovní časy prvních závodníků v jednotlivých kategoriích: budou vyvěšeny v centru závodu.

Zvláštní mapové značky:

Zelený křížek – vývrat

Zelené kolečko – výrazný strom

Hnědý křížek – plošinka
Černý křížek – triangulační tyč, přístřešek
Černé kolečko – patníček

Vzdálenosti:

Na start:

E1	500 m
E2	1000 m
E3	1000 m

Ostatní:

Cíl – centrum:	0 m
Parkoviště – centrum:	0 m
Kemp – centrum:	0 m

Start:

Cesta na start jednotlivých etap bude značena modrobílými fábkami z kempu i z centra závodu.

Závodník ve startovním koridoru provede: 1) vymazání SI karty
2) kontrolu vymazání SI karty

Na startu není WC, nutno použít v kempu. Platí přísný zákaz znečišťování okolí – trestáno diskvalifikací !!! - závody probíhají v CHKO, tak se chovejme tak, abychom si mohli v těchto pěkných terénech ještě někdy zazávodit!

Zakázané prostory:

Zákaz vstupu do oplocenek a čerstvě vykácených pasek!!!

Po skončení etap smí závodníci vstupovat do závodního prostoru jen po vyznačených turistických cestách a bez mapy pro orientační běh.

**Je přísně zakázáno vstupovat na soukromé pozemky v okolí kempu a centra závodu!!!
Nedodržení těchto zákazů bude trestáno diskvalifikací.**

Upozornění:

Závody probíhají v CHKO Žďárské vrchy. Je nutné respektovat všechny předpisy CHKO. Udržujte pořádek a čistotu!!!

Tratě:

Délky tratí, počty kontrol a převýšení jsou přílohou těchto pokynů.

Tratě mají směrné časy přizpůsobeny vícedenním závodům!

Kategorie H10N, D10N a HDR mají trať vyznačenu oranžovými fábkami.

Lékařská pomoc:

Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Bezplatná lékařská pomoc je poskytována v centru závodu (v prostoru cíle). Následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění.

Cíl:

V centru závodu.

Závodník v prostoru cíle : 1) závod ukončí označením SI karty na cílové čáře
2) odevzdá mapu, občerství se
3) půjde vyznačeným koridorem, vyčte si čas a vyzvedne lísteček s mezičasy

Každý závodník, který dokončí závod a obdrží výčetku s mezičasy, se bude moci zúčastnit slosování o hodnotné ceny (hodinky atp.). Po obdržení výčetky zajdete do stánku H.S.H Sport, kde vám oddělí spodní část speciálně upravené výčetky, která bude vhozena do osudí. Každý den po vyhlášení výsledků budou vylosováni tři výherci, kteří obdrží od firmy H.S.H. hodinky. Pokud nebude vylosovaný osobně přítomen, losuje se dál, dokud se nevylosuje účastník, který si cenu převezme osobně.

Školka:

Bude otevřena po celou dobu závodu v prostoru cíle. Pro děti zde budou k dispozici hračky a stan pro případ špatného počasí. Poplatek za školku činí 25,- Kč /den. V ceně je zahrnuta malá svačina. Zájemci se mohou nahlásit při prezentaci nebo přímo v centru závodu. Odpovědnou vedoucí je Mgr. Vendula Matrasová.

Terén:

Pro všechny etapy je připraven mírně zvlněný typický terén Vysočiny v nadmořské výšce 620 – 780 m.

E1 – JZ svah k řece Svatce s vysokým lesem, kde převažuje velké množství kamenů

E2 – zvlněný terén s množstvím vodotečí

E3 – zvlněný terén s porostovými detaily, bažinkami, kameny

Jury závodu:

Hrstka Vladislav (JHB)

Juračka Vojtěch (LPU)

Polednová Hana (RUZ)

Protesty:

Protesty přijímá hlavní rozhodčí závodů s vkladem 200,- Kč.

Hlavní funkcionáři závodu:

ředitel závodu: Petr Martinec

hlavní rozhodčí: Michal Kuban – R2

stavitel tratí: E1 – Petr Mareček – R2

E2 – Josef Vítek – R2

E3 – Jan Krejsa – R2

Kemp:

Otevřen od čtvrtka 15.7.2010 do neděle 18.7.2010. Zákaz kopání jam a rozdělování ohňů. Umístění sprch, WC, místa s pitnou vodou a umývání jsou vyznačena v příloženém plánu. Stánkový prodej v kempu zajištěn (potraviny, pečivo, limo, pivo, atd.).

Je přísně zakázáno vstupovat na soukromé pozemky v okolí kempu!!!

Parkování:

Na vyhrazeném parkovišti, možno i u stanu. Ulice kempu budou vytyčeny. Přejíždění kabelů elektrického vedení a vodoinstalace dovoleno jen na vyhrazeném místě. Zákaz parkování na příjezdové komunikaci.

Parkování pro příchozí na jednotlivé etapy je odděleno od kempu.

Dbejte pokynů pořadatelů!

Parkovací poplatek ve výši 50,- Kč (auto) a 150,- Kč (BUS) na celý pobyt bude vybírán při vjezdu auta do kempu. Dojíždějícím bude k dispozici parkoviště u centra závodů za poplatek 50,- Kč/3 dny za auto a 150,- Kč/3 dny za BUS.

Prosíme o dodržování pořádku v kempu. Odpadky odkládejte do označených odpadkových košů a míst pro tyto účely označených – zvláště PLASTY a ostatní odpad!!! (chovejme se šetrně k přírodě a třídíme odpad)

Tréninkové mapy:

Na prezentaci jsou k dostání tréninkové mapy BOROVSKEJ LES, DESINKA, vzdálenost od centra cca 9 km. Cena mapy 10,-Kč. Dále na mapě ŘASNÍK bude postaveno osm tréninkových kontrol. Mapy s natištěnými kontrolami s jejich kódem a popisy kontrol můžete zakoupit také u prezentace. Cena tréninkové mapy s popisy je 15,-Kč. Vzdálenost z centra cca 3 km po silnici směr Křižánky (možnost koupání v Kyšperském rybníce).

Kulturní program:

Pátek 16.7.2010 od cca 19:00 (před vyhlášením E1)

- Závod „vyběhni si beernamentku“ – závod na sjezdovce

Sobota 17.7.2010 odpoledne

- Program pro děti
- Pivní štafety
- Večerní zábava v sokolovně ve Svatce (cesta k sokolovně značena fábory)

Informace ke kulturnímu programu budou vyvěšeny v centru závodu a zveřejňovány rozhlasem.

Koupání:

Přírodní koupaliště ve Svatce je vzdáleno 2,4 km od centra. Cesta vede přes městečko Svatka (1,9 km), kde najdete jak obchody s potravinami a ostatním zbožím, tak i restaurace, pekárnu i další služby.

Kyšperský rybník v Křižánkách - 2,8 km po silnici nebo 4 km procházka přes Zkamenělý zámek.

Chohol Svatouch - 2,5 km kolem golfového hřiště Svatka.

Možnosti dalšího vyžití:

Možnost cykloturistických a turistických výletů do okolí (mimo zakázané prostory*, kde bude omezený přístup, budou aktuálně zveřejněny v centru závodu – budeme vycházet závodníkům co nejvíce vstříc).

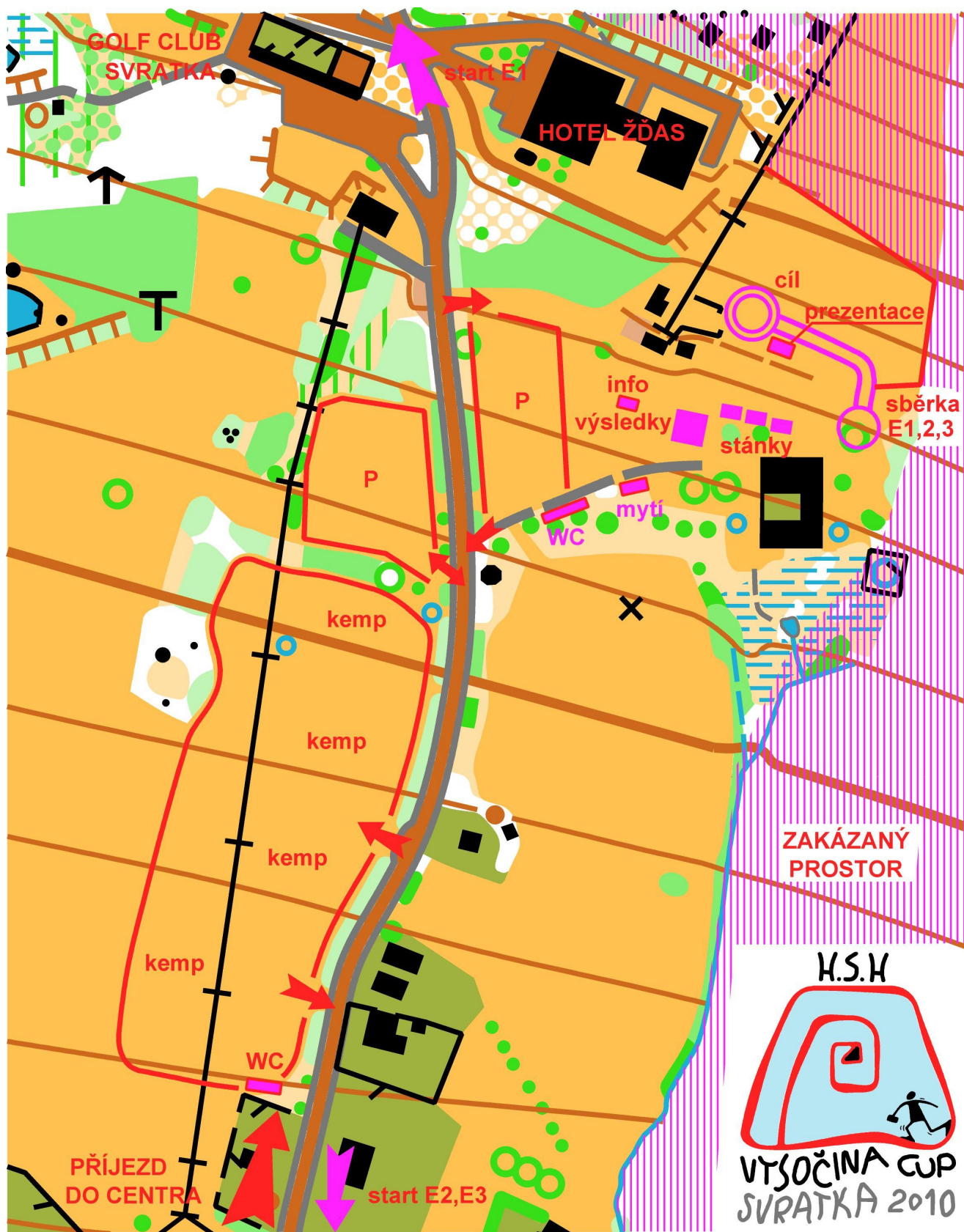
V okolí centra závodů je spousta možností k návštěvě atraktivních míst malebné části Žďárských vrchů.



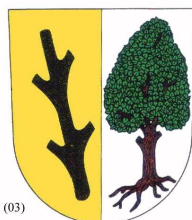
<http://www.svatka.cz>

Další možnosti: viz příloha (leták s informacemi o kulturním vyžití)

Plánek centra závodů



Sponzoři a partneři závodu



město Svratka



město Chrast



Projektová, inženýrská a konzultační činnost v dopravě
Holečkova 100/9, 150 00 Praha 5 - Smíchov
IČO : 630 73 463 tel./fax +420 257 31 01 01
www.czechconsult.cz



www.omphale.cz
petrmarecek@seznam.cz

