



POKYNY

H.S.H. VYSOČINA CUP 2009

Vítáme Vás na šestnáctém ročníku vícedenních závodů H.S.H Vysočina cup 2009, při kterých na Vás opět čekají tradiční vysočinské terény a pohodová letní atmosféra. Doufáme, že si všichni přijdete na své a budete spokojeni. Pořadatelé se vynasnaží připravit pro Vás i letos nezapomenutelný orientácký i kulturní zážitek.

Mnoho úspěchů v lese přejí pořadatelé

Pořadatel: SK Chrast, oddíl orientačního běhu

Hlavní sponzor: H.S.H. Sport s. r.o.
<http://www.hsh.cz>

Firma HSH vznikla v roce 1990 jako počítačová firma. Známost se stala jako prodejce značkových notebooků, kde i dnes nabízí přední značky v oboru. Dnes mají v nabídce velkou důležitost i komplexní dodávky IT infrastruktury a servisních služeb. Nabídku najdete na www.hsh.cz a e-shop na www.hsh.cz/shop

Sportovní potřeby začala firma nabízet od roku 1993. Vedle sporttesterů a hodinek se stal jedním z tradičních domén prodej potřeb na OB, kde firma zastupuje řadu předních značek v oboru (VJ Sport, SportIdent, RECTA, Moscompass...)

V roce 2006 byl sportovní sortiment rozšířen o šachy a stolní hry.

V současné době je sportovní elektronika, hodinky doplněna o sortiment běžeckých potřeb. V nabídce jsou například značky POLAR, TIMEX, CASIO, KAHUNA, SAUCONY, NEWLIN, HIGH POINT, FERRINO...

Kromě kamenné prodejny provozuje H.S.H Sport tyto hlavní e-shopy:

-  www.kupHodinky.cz
-  www.prooutdoor.cz
-  www.shop.orienteeing.cz
-  www.sportline.cz
-  www.sachy.biz
-  www.spolecenske-hry.cz

Datum konání: 17.-19.7.2009

Sportovní centrum:

[ZUBŘÍ](#), 5 km SV od Nového Města na Moravě

Systém ražení:

Všechny kategorie ve všech etapách běží na systému SportIdent.

Půjčení čipu: 30,- Kč/etapa. Zapůjčení bude probíhat na prezentaci.

Kategorie:

D10N (linie), D10, D12, D14, D16, D18, D20, D21E, D21A, D21B, D35B, D35C, D40B, D40C, D45B, D45C, D50, D55, D60, D65, D70

H10N (linie), H10, H12, H14, H16, H18, H20, H21E, H21A, H21B, H35B, H35C, H40B, H40C, H45B, H45C, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80

HDR, TPR

**Z důvodů přihlášení nízkého počtu závodníků byly sloučeny kategorie D14B, D14C do D14.
Z důvodů nepřihlášení žádného závodníka byla zrušena kategorie H85.**

TPR (2,5 – 4,5 km) : volná kategorie pro příchozí a začátečníky. Lze se přihlásit i na jednotlivé etapy. V této kategorii se nevyhlašují celkové výsledky.

HDR : kategorie pro rodiče s dětmi (linie).

Startovní čas v těchto dvou kategoriích (TPR a HDR) si účastníci volí sami. Je ale nutné, aby odstartovali do startovního času 100!!! Budou startovat ze zvláštního koridoru, ve kterém nahlásí startérům číslo čipu a následně budou odstartováni za pomoci startovací kontroly, kterou bude mít startér u sebe. Toto platí pro všechny tři etapy .

HDR, D10N, H10N: značeny oranžovými fáborky.

Sportovní program:

Pátek 17.7.: E1 – krátká trať, vyhlášení vítězů (pouze 1. místo)

Sobota 18.7.: E2 – klasická trať, vyhlášení vítězů (pouze 1. místo)

Odpolední soutěže, pивní štafety, večer taneční zábava (podrobnější informace na informační tabuli a v rozhlase)

Neděle 19.7.: E3 – zkrácená trať

Celkové vyhlášení vítězů

Prezentace:

Čtvrtek 16.7. : od 18:00 do 20:00 hod. v centru závodu

Pátek 17.7. : od 10:00 do 14:00 hod. a od 20:00 do 21:00 hod. v centru závodu

Sobota 18.7.: od 20:00 do 21:00 hod. v centru závodu

ETAPY:

Etapa 1, krátká trať – pátek 17.7.2009

Start 00: 15:00 hod.

Startovní čísla: pro všechny závodníky kategorií D21E, H21E

Stavitel tratí: Petr Mareček

Centrum: Zubří

Mapa: ZUBŘÍ - ZÁPAD, měřítko 1:10 000, E = 5 m, rozměr A4, autoři: Petr Mareček, Zdeněk Lenhart, revize 05/2009 Petr Mareček

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **růžová**.

Odevzdávání map v cíli, výdej map první etapy v pátek cca v 18:00 hod. v prostoru cíle.

Vyhlášení výsledků: v centru závodu cca ve 20:00 hod. (předání diplomů vítězům kategorií).

Etapa 2, klasická trať – sobota 18.7.2009

Start 00: 9:00 hod.

Startovní čísla: pro všechny závodníky kategorií D21E, H21E

Stavatel tratí: Jan Krejsa

Centrum: Zubří

Mapa: ZUBŘÍ - VÝCHOD, měřítko 1:10 000, E= 5 m, rozměr A4, autoři: Petr Mareček, Zdeněk Lenhart, revize 05/2009 Petr Mareček

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **žlutá**.

Odevzdávání map v cíli, výdej map druhé etapy cca ve 13:00 hod. v prostoru cíle, zbylé mapy u pořadatele v centru závodu v Zubří.

Občerstvovací stanice: na kontrolách, jsou vyznačeny symbolem

Zákaz probíhání areálem tábora (na opačné straně rybníka) !!!

Vyhlášení výsledků: v centru závodu současně se sportovně-kulturní akcí cca v 18:30 hod. (předání diplomů vítězům kategorií).

Handicapové časy pro 3. etapu budou vyvěšeny v sobotu 18. 7. 2009 v centru závodu i v kempu přibližně od 19:00 hod. Taktéž budou umístěny na webovou stránku závodu.

Etapa 3, zkrácená trať – neděle 19.7.2009

Start 00: 9:00 hod.

Centrum: ZUBŘÍ

Způsob startu: handicap do 30 minut ztráty na prvního závodníka v jednotlivých kategoriích, dále po minutových intervalech.

Startovní čísla: pro závodníky na 1. až 5. místě průběžného pořadí budou na startu připravena startovní čísla s označením kategorie (u kategorií s menším počtem závodníků bude počet startovních čísel omezen).

Stavitel tratí: Petr Mareček

Mapa: ZUBŘÍ - ZÁPAD, měřítko 1:10 000, E = 5 m, rozměr A4, autoři: Petr Mareček, Zdeněk Lenhart, revize 05/2009 Petr Mareček

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **modrá**.

Odevzdávání map v cíli, výdej map ve 12:30 hod. v prostoru cíle.

Celkové vyhlášení výsledků: v centru závodu cca od 14:00 hod.

Startovní časy prvních závodníků v jednotlivých kategoriích:

Start prvního závodníka	H	D
0	H10N H75 H45C	D10 D70 D45C
15	H10 H21B	D12 D20 D55
30	H55 H35C H14	D10N D21B
45	H12 H70 H65	D60 D40C D35C
60	H21A H50	D21A
75	H35B H40C H16	D45B D18 D14
90	H21E	D21E
105	H45B H18	D16 D40B
120	H40B H80	D35B D50
135	H60 H20	D65

Zvláštní mapové značky:

- Zelený křížek – vývrat
- Zelené kolečko – výrazný strom
- Hnědý křížek – plošina
- Černý křížek – triangulační tyč, přístřešek
- Černé kolečko – patníček

Startovní čísla pro závodníky elitních kategorií:

Závodníci elitních kategorií D/H21E absolvují závody H.S.H. Vysočina cup se startovními čísly. Startovní čísla budou k dispozici k odebrání formou samoobsluhy na startu E1, kde bude zároveň k dispozici i jmenný seznam s přiřazenými startovními čísly. Pokud se závodník elitní kategorie dostane v handicapu (E3) mezi 5 nejlepších, nahradí svoje startovní číslo číslem pro handicap E3. Závodníci elitních kategorií mají zelená startovní čísla (pro handicap bílá). Závodníci D/H21E, kteří jsou přihlášení na méně než 3 etapy, se startovním číslem neběží (nebudou uvedeni v seznamu).

Vzdálenosti:

Na start:

E1	1200 m
E2	1100 m
E3	900 m

Ostatní:

Cíl – centrum:	0 m
Parkoviště – centrum:	0 m
Kemp – centrum:	0 m

Start:

Cesta na start jednotlivých etap bude značena modrobílými fáborky z kempu i centra závodu.

- Závodník ve startovním koridoru provede:
- 1) vymazání SI karty
 - 2) kontrolu vymazání SI karty

Na startu není WC, nutno použít v kempu. Platí přísný zákaz znečišťování okolí – trestáno diskvalifikací !!! - závody probíhají částečně v CHKO, tak se chovejme tak, abychom si mohli v těchto pěkných terénech ještě někdy zazávodit!

Zakázané prostory:

Zákaz vstupu do oplocenek a čerstvě vykácených pasek!!!

Po skončení etap smí závodníci vstupovat do závodního prostoru jen po vyznačených turistických cestách a bez mapy pro orientační běh.

**Je přísně zakázáno vstupovat na soukromé pozemky v okolí kempu a centra závodu!!!
Nedodržení těchto zákazů bude trestáno diskvalifikací provinilce.**

Upozornění:

Závody probíhají v CHKO Žďárské vrchy. Je nutné respektovat všechny předpisy CHKO. Udržujte pořádek a čistotu!!!

Tratě:

Délky tratí, počty kontrol a převýšení jsou přílohou těchto pokynů.

Tratě mají směrné časy přizpůsobeny vícedenním závodům!

Kategorie H10N, D10N a HDR mají trať vyznačenu oranžovými fáborky.

Lékařská pomoc:

Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Bezplatná lékařská pomoc je poskytována v centru závodu (v prostoru cíle). Následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění.

Cíl:

V centru závodu.

Závodník v prostoru cíle : 1) závod ukončí označením SI karty na cílové čáře

2) odevzdá mapu, občerství se

3) půjde vyznačeným koridorem, vyčte si čip a vyzvedne lísteček s mezičasy

Každý závodník, který dokončí závod a obdrží výčetku s mezičasy se bude moci zúčastnit slosování o hodnotné ceny (hodinky atp.). Po obdržení výčetky zajdete do stánku H.S.H Sport, kde Vám bude oddělena spodní část speciálně upravené výčetky a vhozena do osudí. Každý den po vyhlášení výsledků budou vylosováni tři výherci, kteří obdrží od firmy H.S.H. hodinky. Pokud nebude vylosovaný osobně přítomen, losuje se dál, dokud se nevylosuje účastník, který si cenu převezme osobně.

Školka:

Bude otevřena po celou dobu závodu v prostoru cíle. Pro děti zde budou k dispozici hračky a stan pro případ špatného počasí. Poplatek za školku činí 25,- Kč /den. V ceně je zahrnuta malá svačina. Zájemci se mohou nahlásit při prezentaci nebo přímo v centru závodu. Odpovědnou vedoucí je Mgr. Vendula Matrasová.

Terén:

Pro všechny etapy typický mírně zvlněný terén Vysočiny v nadmořské výšce 650-760 m.

E1 - velké množství vodotečí, bažinky a prameny, množství prostorových detailů.

E2 - poměrně čistý les a znovu vodoteče.

E3 - hustníky a paseky s náročnou podložkou.

Jury závodu:

Urválek Jiří (TBM)

Kheil Radim (PBM)

Kratochvíl Martin (SJI)

Protesty:

Protesty přijímá hlavní rozhodčí závodů s vkladem 200,- Kč.

Hlavní funkcionáři závodu:

ředitel závodu: Jaroslav Matras

hlavní rozhodčí: Tomáš Matras – R1

stavitel tratí: E1,E3 – Petr Mareček – R2, E2 – Jan Krejsa – R2

Kemp:

Otevřen od čtvrtka 16.7.2009 do neděle 19.7.2009. Zákaz kopání jam a rozdělování ohňů. Umístění sprch, WC, místa s pitnou vodou a umývání jsou vyznačena v příloženém plánu. Stánkový prodej v kempu zajištěn (potraviny, pečivo, limo, pivo, atd.).

Je přísně zakázáno vstupovat na soukromé pozemky v okolí kempu!!!

Parkování:

Na vyhrazeném parkovišti, možno i u stanu. Ulice kempu budou vytyčeny. Přejíždění kabelů elektrického vedení a vodoinstalace dovoleno jen na vyhrazeném místě. Zákaz parkování na příjezdové komunikaci. **Dbejte pokynů pořadatelů!**

Parkovací poplatek ve výši 50,- Kč (auto) a 150,- Kč (BUS) na celý pobyt bude vybírán při vjezdu auta do kempu. Dojíždějícím bude k dispozici parkoviště u centra závodů za poplatek 50,- Kč/ 3 dny za auto a 150,- Kč/ 3 dny za BUS.

Prosíme o dodržování pořádku v kempu. Odpadky odkládejte do označených odpadkových košů a míst pro tyto účely označených – zvláště PLASTY a ostatní odpad!!! (chovejme se šetrně k přírodě a třídíme odpad)

Tréninkové mapy:

Na prezentaci jsou dostání tréninkové mapy MEDLOV-Západ, MEDLOV-Východ, vzdálené od centra závodu cca 8 km. Cena tréninkové mapy je 10,-Kč.

Kulturní program:

Sobota 18.7.2009 od 16:00

- **Odpolední program – hry, pивní štafety (upřesňující informace na shromaždišti)**

Koupání:

Zuberský rybník (100 m) – **přísný zákaz používání mýdla a saponátů!!!**

Novoměstské koupaliště (5km), Medlov, Sykovec, Skalský rybník

Možnosti dalšího vyžití:

Možnost cyklo-turistických a turistických výletů do okolí (mimo zakázané prostory*, kde bude omezený přístup, budou aktuálně zveřejněny v centru závodu – budeme vycházet závodníkům co nejvíce vstříc). Okolí centra závodů nabízí spoustu možností k návštěvě atraktivních míst malebné části Žďárských vrchů.



<http://www.nmm.cz/>



<http://www.zdarskevrchy.cz/>

Další možnosti: viz příloha (leták s informacemi o kulturním vyžití)

Sponzoři a partneři závodu



750
LET
MĚSTA
CHRASTI



Závod je pořádáný při příležitosti oslav výročí 750. let města Chrast



Projektová, inženýrská a konzultační činnost v dopravě
Holečkova 100/9, 150 00 Praha 5 - Smíchov
IČO : 630 73 463 tel./fax +420 257 31 01 01
www.czechconsult.cz



