



H.S.H. Vysočina cup 2007



# POKYNY

## H.S.H. VYSOČINA CUP 2007

Vítáme Vás na patnáctém ročníku vícedenních závodů H.S.H. Vysočina Cup 2007. Letošní rok dostaly tyto tradiční vícedenní závody s výměnou hlavního partnera závodu nové jméno H.S.H. Vysočina cup. Kromě této drobné změny v názvu se nic jiného nezměnilo a čeká na vás tradiční pohodové vícedenní závody, které jsou situovány opět do typicky vysočinského terénu. Doufáme, že si všichni přijдете na své a budete spokojeni. Pořadatelé se vynasnaží připravit pro vás i letos nezapomenutelný orientačkový i kulturní zážitek.

Mnoho úspěchů v lese přeji pořadatelé

*H.S.H. Vysočina cup 2007 je věnován vzpomínce na pana Jaroslava Hamerníka, BUP1901*

**Pořadatel:** SK Chrast, oddíl orientačního běhu

**Hlavní sponzor:** H.S.H. Sport s. r.o.  
<http://www.hsh.cz>

Společnost H.S.H. Sport vznikla transformací sportovní divize H.S.H. v roce 1994. Od začátku se zaměřovala na sportovní elektroniku a také na vybavení pro orientační běh. Již v roce 1994 se H.S.H. Sport s. r.o. stala největším prodejcem měřičů tepové frekvence POLAR v ČR. V současnosti vedle vedoucího postavení v oblasti sportovní elektroniky je i výsadním prodejcem potřeb pro orientační běh. V roce 1998 se H.S.H. Sport s.r.o. stal i oficiálním distributorem buzol a kompasů značky SUUNTO pro ČR. V roce 1999 získala H.S.H. Sport i oficiální zastoupení pro švýcarské buzoly RECTA. H.S.H. Sport také zastupuje na českém trhu význačného finského výrobce sportovní obuvi VJ.

Od roku 2001 H.S.H. Sport zastupuje na českém trhu německou značku měřičů tepu Chung-Shi a holandskou značku profesionálních dalekohledů X-Optics. V roce 2002 také H.S.H. Sport odkoupila distribuci britských hodinek Kahuna. V roce 2006 byl sportovní sortiment rozšířen o šachy a stolní hry.

V současné době je sportovní elektronika doplněna o sortiment běžeckých potřeb. V nabídce jsou například značky SAUCONY, NEWLINE, BOTAS a další. Z outdoorového vybavení je možné vybrat značky HIGH POINT, HUSKY, FERRINO, SENSOR, COLUMBIA.

Kromě kamenné prodejny provozuje H.S.H. Sport tyto hlavní e-shopy

 [www.kupHodinky.cz](http://www.kupHodinky.cz)

 [www.prooutdoor.cz](http://www.prooutdoor.cz)

 [www.shop.orienteeering.cz](http://www.shop.orienteeering.cz)

 [www.sachy.biz](http://www.sachy.biz)

**V roce 2008 H.S.H. Vysočina cup nebude aneb jed'te na mistrovství světa v**

**OB:**

V příštím roce 2008 nebudou tradiční vícedenní závody H.S.H. Vysočina cup, dáváme přednost účasti na Mistrovství světa, které se zase po dlouhé době koná v ČR. Využijte volného času a jed'te se podívat, fandit a závodit na doprovodné akce. V roce 2009 se však již zase vrátíme do normálních kolejí a v termínu 24. – 26.7. 2009 se s námi můžete těšit při dalším šestnáctém ročníku H.S.H. Vysočina cupu.

**Datum konání:** 20.-22.7.2007

**Sportovní centrum:**

BOROVÁ U POLIČKY, louka J od autokempu

**Systém ražení:**

Všechny kategorie ve všech etapách běží na systému SportIdent.

**Půjčení čipu:** 30,- Kč/etapa. Zapůjčení bude probíhat na prezentaci.

**Kategorie:**

D10N (linie), D10, D12, D14, D16, D18, D20, D21E, D21A, D21B, D35B, D35C, D40, D45B, D45C, D50, D55, D60, D65, D70

H10N (linie), H10, H12, H14, H16, H18, H20, H21E, H21A, H21B, H35, H40B, H40C, H45B, H45C, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80

HDR, TPR

**Z důvodů přihlášení nízkého počtu závodníků byly sloučeny tyto kategorie: D14B, D14C - D14, D40B, D40C – D40, H14B, H14C – H14, H35B, H35C – H35**

**Kvůli nepřihlášení žádného závodníka byla zrušena kategorie H85.**

**TPR (2,5 – 4,5 km) :** volná kategorie pro příchozí a začátečníky. Lze se přihlásit i na jednotlivé etapy. V této kategorii se nevyhlašují celkové výsledky. Závodníci startují intervalově i v E3 (nestartují handicapově).

**HDR :** kategorie pro rodiče s dětmi (linie).

**Startovní čas si účastníci této kategorie volí sami. Je nutné, aby tato kategorie odstartovala do startovního času 100!!! Na startu nahlásí startérům číslo čipu a následně budou odstartováni za pomoci startovací kontroly, kterou bude mít startér u sebe. Toto platí pro všechny tři etapy této kategorie.**

**HDR, D10N, H10N:**

Značeny oranžovými fáborky.

**Sportovní program:**

Pátek 20.7.: E1 – krátká trať

Sobota 21.7.: E2 – klasická trať

Odpolední soutěže „vodní hrátky“, pivní štafety, večer taneční zábava (podrobnější informace na informační tabuli a v rozhlase)

Neděle 22.7.: E3 – zkrácená trať

Vyhlášení vítězů

**Prezentace:** Čtvrtek 19.7. : od 18:00 do 20:00 hod. v centru závodu

Pátek 20.7. : od 10:00 do 14:00 hod. a od 20:00 do 21:00 v centru závodu

Sobota 21.7.: od 20:00 do 21:00 hod. v centru závodu

## ETAPY:

### Etapa 1, krátká trať – pátek 20.7.2007

Start 00: 15:00 hod.

Stavatel tratí: Jan Krejsa

Centrum: Borová

Mapa: BOROVSÝ LES, měřítko 1:10 000, E = 5 m, stav léto 2007, rozměr A4, autoři: Petr Mareček, Zdeněk Rajnošek, František Stupal

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **růžová**.

Odevzdávání map v cíli, výdej map první etapy v pátek v 18:00 hod. v prostoru cíle.

Vyhlášení výsledků: v centru závodu ve 20:00 hod. (předány diplomy vítězům kategorií)

Fialovým šrafováním dokresleno území polomů.

### Etapa 2, klasická trať – sobota 21.7.2007

Start 00: 9:00 hod.

Stavatel tratí: Petr Mareček

Centrum: LUBENSKÁ HÁJOVNA (cca 6 km od Borové)

Doprava: zajištěna kyvadlová autobusová doprava za poplatek 20,-Kč, **parkování osobních vozidel je vzhledem k nedostatečné kapacitě parkovacích míst velmi omezené !!! – využijte proto maximálně kyvadlové autobusové dopravy !!! (lístky je možné přikoupit u prezentace)**

Mapa: DESINKA, měřítko 1:10 000, E= 5m, stav jaro 2007, rozměr A4, autoři: Petr Mareček, Martin Kratochvíl, Jan Fátor, František Stupal

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **žlutá**.

Odevzdávání map v cíli, výdej map druhé etapy ve 13:00 hod v prostoru cíle, zbylé mapy u pořadatele v centru závodu v Borové.

Občerstvovací stanice: na trati jsou vyznačeny symbolem na postupech

Vyhlášení výsledků: v centru závodu současně se sportovně-kulturní akcí v 18:30 hod (předány diplomy vítězům kategorií)

**Závodníci kategorie H21E mají výměnu mapy** (pouze kategorie H21E). Na startu si závodník standardně odebere mapu H21E1, absolvuje svoji trať až po sběrnou kontrolu číslo 100, kterou razí (zde je občerstvení) a vydá se vlevo povinným (diváckým) úsekem na výměnu mapy („start“ druhé části). Na označeném místě svoji mapu odhodí a bere si novou H21E2. Absolvuje druhou část trati a přibíhá opět na sběrnou kontrolu číslo 100, kterou opět razí, ale tentokrát už běží přímo do cíle.

### Občerstvení v centru E2

Na shromaždišti E2 bude zajišťovat občerstvení myslivecký spolek Lubná a počítejte s tím, že si tam můžete zakoupit specialitu kančí gulášek, klobásky apod. Samozřejmě i čepované pivo a běžné nápoje. Proto na E2 nejezděte jen tak "nalehko" v dresu, ale zastavte se po závodech i na kvalitní občerstvení.

**Handicapové časy pro 3. etapu budou vyvěšeny v sobotu 21. 7. 2007 v centru i v kempu přibližně od 19:00 hod. Taktéž budou umístěny na webovou stránku závodu.**

### Etapa 3, zkrácená trať – neděle 22.7.2007

Start 00: 9:00 hod.

Centrum: BOROVÁ

Způsob startu: handicap do 30 minut ztráty na prvního závodníka v jednotlivých kategoriích, dále po minutových intervalech.

Startovní čísla: pro závodníky na 1. až 5. místě průběžného pořadí budou na startu připravena startovní čísla s označením kategorie (u kategorií s menším počtem závodníků bude počet startovních čísel omezen).

Stavitel trati: Josef Vítek

Mapa: BOROVSÝ LES, měřítko 1:10 000, E = 5 m, stav léto 2007, rozměr A4, autoři: Petr Mareček, Zdeněk Rajnošek, František Stupal

Fialovou čarou dokreslena oplocenka. Fialovým šrafováním dokresleno území polomů.

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **modrá**.

Výdej map: ve 12:30 hod. v prostoru cíle.

Občerstvovací stanice: na trati jsou vyznačeny symbolem na postupech (operativně nasazeny kvůli extrémním teplotám posledních dní – s ohledem na stavbu trati nejsou vždy umístěny ve vhodném časovém úseku)

Celkové vyhlášení výsledků: v centru od 14:00 hod.

## Startovní časy prvních závodníků v jednotlivých kategoriích:

	H			D		
0	H10N	H75	H20	D10	D70	
15	H80	H21B	H60	D12	D20	D40
30	H10	H70	H55	D10N	D21B	
45	H12	H65		D65	D55	D50
60	H21A	H35		D21A	TPR	
75	H45B	H50		D60	D35B	
90	H14	H40B		D45B	D35C	
105	H45C			D45C		
120	H21E			D21E		
135	H40C			D16	D14	
150	H18	H16		D18		

## Zvláštní mapové značky:

Zelený křížek – vývrat

Zelené kolečko – výrazný strom

Černé kolečko – triangulační tyč

## Startovní čísla pro závodníky elitních kategorií:

Závodníci elitních kategorií D/H21E absolvují závody H.S.H. Vysočina cup se startovními čísly. Startovní čísla budou k dispozici k odebrání formou samoobsluhy na startu E1, kde bude zároveň k dispozici i jmenný seznam s přiřazenými startovními čísly. Pokud se závodník elitní kategorie dostane v handicapu (E3) mezi 5 nejlepších, nahradí svoje startovní číslo číslem pro handicap E3. Závodníci elitních kategorií mají oranžová startovní čísla (i pro handicap). Závodníci D/H21E, kteří jsou přihlášení na méně než 3 etapy se startovním číslem neběží (nebudou uvedeni v seznamu).

## Vzdálenosti:

Etapa	Odkud - kam	Vzdálenost
E1	Centrum - Start	350 m
E2	Borová kemp – Borová BUS	800 m
	Borová BUS – Lubenská hájovna BUS	6000 m
	Lubenská hájovna BUS – Centrum E2	50 m
	Centrum E2 – Start E2	500 m
E3	Centrum - Start	1000 m

## Ostatní:

Cíl E1, E3 – centrum: 0 m  
 Cíl E2 – centrum E2: 0 m  
 Parkoviště – centrum: 0 m  
 Kemp – centrum: 0 m

## Doprava na E2:

Dopravu bude zajišťovat kyvadlová autobusová doprava (1 autobus). Autobus jezdí z vyznačeného stanoviště autobusové zastávky v Borové (z kempu na zastávku označeno šipkami). Doba jízdy plného autobusu z Borové k Lubenské hájovně je nejvýše 10 minut (cca 6 km). Autobus bude jezdit podle jízdního řádu, ale musíte počítat s jistými okolnostmi, které mohou časový harmonogram narušit a tím např je:

- + ucpaná silnice a ztížená možnost otáčení autobusu nezodpovědnými závodníky, kteří zaparkují tam, kde nemají !!!!
- + dlouho trvajícím nástup, výstup velkého množství závodníků (to můžete ovlivnit sami)
- + do jízdního řádu může kvůli nevytíženosti spoje zasáhnout dispečer dopravy (převážně v odpoledních hodinách)
- + jiné nepředvídatelné okolnosti...

ODJEZD Z BOROVÁ	směr Borová - Lubenská hájovna	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40	10:00	10:20	10:40	11:00	11:20	11:40	12:10	12:40	13:10	13:40	14:10
-----------------	--------------------------------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

ODJEZD Z LUBENSKÁ HÁJOVNA	směr Lubenská hájovna - Borová	8:10	8:30	8:50	9:10	9:30	9:50	10:10	10:30	10:50	11:10	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30
---------------------------	--------------------------------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

### Legenda:

Odhad počtu cestujících v autobuse

0      0-15      15-30      30-50      > 50

Dostatečný čas na to, abyste stihli včas odstartovat, je být na stanovišti autobusu v Borové nejdéle 50 minut svým startem. Musíte počítat s alternativou, že se třeba do prvního spoje nevejdete. Na start je to z centra E2 u Lubenské hájovny ještě 500 m. Cestu kyvadlovou dopravou, prosím, neodkládejte na poslední možný spoj, kterým se nechá stihnout váš start!!!

První autobus odjíždí v 8:00 z Borové a jezdí ve 20-ti minutových intervalech, v závěru ve 30-ti minutových. Poslední autobusový spoj od Lubenské hájovny jede ve 14:30 hod. Nebojte se, pokud se někdo zapomene v lese o něco déle, pořadatelé ho dopraví zpět do místa kempu os. autem (pěšky to také není daleko)

Při vstupu do autobusu se prokážete platnou jízdenkou, kterou obdržíte na prezentaci závodu (cena 20,- Kč tam i zpět). Někteří mají dopravu již předplacenou s vklady v přihlášce, je však možné jízdenky přikoupit u prezentace, nebo pokud budete mít příslušný obnos přesně, tak přímo v autobuse. Pořadatelé prosí závodníky o udržování čistoty a pořádku v autobuse!!!

**Na shromaždiště E2 pořadatel nedoporučuje dopravu vlastními vozidly!!! Proto také zajišťuje kyvadlovou dopravu autobusem!** Je zde omezená možnost parkování a pořadatelé ho ani nezajišťují! Proto, prosím, využijte maximálně kyvadlové autobusové dopravy. **Platí přísný zákaz odstavení vozidel na soukromé pozemky (louky) a na silnici mezi Lubenskou hájovnou a Borovou**, mohlo by dojít k zablokování autobusu kyvadlové dopravy a tím i k narušení hladkého průběhu stihnutí startu, proto buďte, prosím, maximálně ohleduplní.

**Za koordinaci dopravy a parkování osobních vozidel pořadatel neručí !**

## **Start:**

Cesta na start jednotlivých etap bude značena modrobílými fáborky z kempu i centra závodu. Cesta na start E2 značena z centra E2 (Lubenská hájovna), úsek z kempu na zastávku BUS do Borové značen šipkami.

**Závodník ve startovním koridoru provede:**

- 1) vymazání SI karty
- 2) kontrolu vymazání SI karty

**Na startu není WC**, nutno použít v kempu nebo v centru E2. Platí přísný zákaz znečišťování okolí – trestáno diskvalifikací !!! - závody probíhají částečně v CHKO, tak se chovejme tak, abychom si mohli v těchto pěkných terénech ještě někdy zazávodit!

## **Zakázané prostory:**

**!!!Po skončení etap platí přísný zákaz vstupu do lesa!!! Pohyb v lese je povolen pouze po vyznačených turistických stezkách.**

**Je přísně zakázáno vstupovat na soukromé pozemky v okolí kempu a centra závodu!!!  
Nedodržení těchto zákazů bude trestáno diskvalifikací provinilce.**

## **Upozornění:**

Závody probíhají v CHKO Žďárské vrchy (E1, E3). Je nutné respektovat všechny předpisy CHKO. Udržujte pořádek a čistotu!!!

## **Tratě:**

Délky tratí, počty kontrol a převýšení jsou přílohou těchto pokynů.

**Tratě mají směrné časy přizpůsobeny vícedenním závodům!**

Kategorie H10N, D10N a HDR mají trať vyznačenu oranžovými fáborky.

## **Lékařská pomoc:**

Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Bezplatná lékařská pomoc je poskytována v centru závodu (v prostoru cíle). Následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění.

## **Cíl:**

V centru závodu.

Závodník v prostoru cíle :

- 1) závod ukončí označením SI karty na cílové čáře
- 2) odevzdá mapu, občerství se
- 3) půjde vyznačeným koridorem, vyčte si čip a vyzvedne lísteček s mezičasy

## **Školka:**

Bude otevřena po celou dobu závodu v prostoru cíle. Pro děti zde budou k dispozici hračky a stan pro případ špatného počasí. Poplatek za školku činí 25,- Kč /den. V ceně je zahrnuta malá svačina. Zájemci se mohou nahlásit při prezentaci nebo přímo v centru závodu. Odpovědnou vedoucí je Mgr. Petra Vacková.

## **Terén:**

E1, E3 - Mírně zvlněný svah s náročnější podložkou, typické vodoteče, množství porostových detailů. Terén v nadmořské výšce 650 – 750 m.





## H.S.H. Vysočina cup 2007



E2 - Kamenitý podklad v údolí potoka Desinka, množství prostorových detailů. Terén v nadmořské výšce 500 – 600 m.

### **Jury závodu:**

Urválek Jiří (TBM)  
Voborníková Eva (CTB)  
Farář Václav (LPU)

### **Protesty:**

Protesty přijímá hlavní rozhodčí závodů s vkladem 200,- Kč.

### **Hlavní funkcionáři závodu:**

ředitel závodu: Jaroslav Matras  
hlavní rozhodčí: Tomáš Matras – R2  
stavitel tratí: E1 – Jan Krejsa, E2 – Petr Mareček, E3 – Josef Vítek

**Hlavní pořadatelé budou označeni visačkami.**

### **Kemp:**

Otevřen od čtvrtka 19.7.2007 do neděle 22.7.2007. Zákaz kopání jam a rozdělávání ohňů. Umístění sprch, WC, místa s pitnou vodou a umývání jsou vyznačena v příloženém plánu. Stánkový prodej v kempu zajištěn (potravin, pečivo, limo, pivo, atd.).

**Je přísně zakázáno vstupovat na soukromé pozemky v okolí kempu.**

### **Parkování:**

Na vyhrazeném parkovišti, možno i u stanu. Ulice kempu budou vytyčeny. Přejíždění kabelů elektrického vedení a vodoinstalace dovoleno jen na vyhrazeném místě. Zákaz parkování na příjezdové komunikaci. **Dbejte pokynů pořadatelů!**

Parkovací poplatek ve výši 50,- Kč (auto) a 150,- Kč (BUS) na celý pobyt bude vybírán při vjezdu auta do kempu. Dojíždějícím bude k dispozici parkoviště u centra závodů za poplatek 50,- Kč/3 dny auto a 150,- Kč/3 dny BUS.

Parkování E2 – **viz doprava na E2**

**Prosíme o dodržování pořádku v kempu. Odpadky odkládejte do označených odpadkových košů a míst pro tyto účely označených – zvláště PLASTY a ostatní odpad!!! (chovejme se šetrně k přírodě a třídíme odpad)**

### **Kulturní program:**

Sobota 21.7. od 16:00

- **Odpolední program – „vodní hrátky“, pivní štafety (upřesňující informace na shromaždišti)**
- **Večer taneční zábava (reprodukováná hudba) – místo konání: hospoda U Lesa**

### **Koupání:**

koupání: Lesní koupaliště Borová (100 m) – **přísný zákaz používání mýdla a saponátů!!!**, Proseč – koupaliště (7 km), Milovský rybník (13 km)

## Možnosti vyžití:

Možnost cykloturistických a turistických výletů do okolí (mimo zakázané prostory\*, kde bude omezený přístup, budou aktuálně zveřejněny v centru závodu – budeme vycházet závodníkům co nejvíce vstříc). Rozhledna „Terezka“ na Pasekách (3,5 km S od centra), Toulouvcovy Maštale, Spálený kopec\*, Lucký vrch, Pustá Rybná, Rybenské Perničky, Devět skal, Malinská skála, Dráteničky, Milovské Perničky, Čtyři Palice, Karlštejn – lovecký rokokový zámek (střecha evropského rozvodí) a plno dalších atraktivních míst malebné části Žďárských vrchů.

 <http://www.mastale.cz/>

 <http://www.zdarskevrchy.cz/>

**Další možnosti:** viz příloha (leták s informacemi o kulturním vyžití)

## Partneři závodu



město Chrast



Projektová, inženýrská a konzultační činnost v dopravě  
Holečkova 100/9, 150 00 Praha 5 - Smíchov  
IČO : 630 73 463 tel./fax +420 257 31 01 01  
[www.czechconsult.cz](http://www.czechconsult.cz)





Parametry tratí - H.S.H. Vysočina cup 2007									
Kategorie	E1			E2			E3		
D10	2.1km	50m	6k	2.3km	35m	6k	1.9km	35m	5k
D10N	3.4km	50m	6k	2.4km	25m	5k	3.3km	35m	5k
D12	2.3km	60m	9k	2.5km	65m	8k	2.6km	40m	8k
D14	2.6km	55m	11k	2.7km	25m	8k	3.2km	55m	10k
D16	3.0km	60m	11k	3.8km	65m	11k	4.2km	65m	14k
D18	3.6km	90m	14k	4.8km	90m	14k	5.1km	80m	17k
D20	4.2km	100m	17k	5.4km	85m	13k	5.7km	100m	18k
D21A	4.5km	115m	16k	6.8km	145m	17k	6.6km	115m	18k
D21B	4.3km	95m	14k	6.1km	140m	15k	5.5km	100m	16k
D21E	5.0km	135m	19k	8.0km	170m	18k	7.3km	140m	23k
D35B	4.2km	100m	17k	5.4km	85m	13k	5.7km	100m	18k
D35C	3.6km	90m	14k	4.8km	90m	14k	5.1km	80m	17k
D40	3.6km	90m	14k	4.8km	90m	14k	5.1km	80m	17k
D45B	3.3km	85m	11k	5.2km	130m	14k	4.6km	85m	16k
D45C	2.9km	70m	10k	3.6km	85m	10k	3.9km	60m	14k
D50	3.0km	70m	11k	4.2km	80m	14k	4.6km	80m	14k
D55	3.0km	60m	11k	3.8km	65m	11k	4.2km	65m	14k
D60	2.6km	45m	11k	3.2km	75m	13k	3.3km	55m	13k
D65	2.4km	55m	9k	3.0km	75m	11k	3.1km	55m	11k
D70	2.4km	55m	9k	3.0km	75m	11k	3.1km	55m	11k
H10	2.1km	50m	6k	2.3km	35m	6k	1.9km	35m	5k
H10N	3.4km	50m	6k	2.4km	25m	5k	3.3km	35m	5k
H12	2.3km	60m	9k	2.5km	65m	8k	2.6km	40m	8k
H14	2.9km	60m	12k	3.7km	75m	10k	3.8km	65m	13k
H16	4.1km	105m	16k	6.9km	145m	17k	6.1km	115m	17k
H18	4.6km	125m	18k	7.3km	170m	18k	6.7km	120m	20k
H20	6.1km	145m	20k	8.9km	210m	23k	8.4km	145m	24k
H21A	6.4km	140m	21k	9.8km	200m	26k	8.5km	150m	26k
H21B	5.6km	110m	18k	7.8km	165m	21k	7.8km	150m	22k
H21E	6.9km	190m	24k	13.0km	275m	29k	10.5km	160m	28k
H35	6.1km	145m	20k	8.9km	210m	23k	8.4km	145m	24k
H40B	4.6km	125m	18k	7.3km	170m	18k	6.7km	120m	20k
H40C	3.9km	90m	12k	6.2km	125m	19k	5.9km	100m	20k
H45B	4.1km	105m	16k	6.9km	145m	17k	6.1km	115m	17k
H45C	3.5km	105m	12k	5.3km	120m	14k	5.2km	100m	16k
H50	3.9km	90m	12k	6.2km	125m	19k	5.9km	100m	20k
H55	3.5km	105m	12k	5.3km	120m	14k	5.2km	100m	16k
H60	3.3km	85m	11k	5.2km	130m	14k	4.6km	85m	16k
H65	2.9km	70m	10k	3.6km	85m	10k	3.9km	60m	14k
H70	2.6km	45m	11k	3.2km	75m	13k	3.3km	55m	13k
H75	2.6km	45m	11k	3.2km	75m	13k	3.3km	55m	13k
H80	2.4km	55m	9k	3.0km	75m	11k	3.1km	55m	11k
HDR	3.4km	50m	6k	2.4km	25m	5k	3.3km	35m	5k
TPR	3.4km	95m	10k	4.7km	100m	13k	4.7km	60m	12k

